চল্লিশ দিনে প্রিলি
পাশের রুটিন!

-চার ঘন্টার কম বা ছয় ঘন্টার বেশি হতে পারবেনা

- রাত বারোটার পর ঘুমানো যাবেনা, আগে হলে আরো ভাল

ঘুম:

খাবার

ভারী খাবার (কাচ্চি বিরিয়ানি/ বিফ কালো ভুনা/Red Meat): যত কম খাবেন তত ভালো। সপ্তাহে যদি চল্লিশ ঘন্টার বেশি সলিড পড়াশোনা করতে পারেন, তাহলে পুরষ্কার হিসেবে এক বেলা খেতে পারেন।

ব্রেইন ফুড (বাদাম/ তেলযুক্ত মাছ/কুমড়ার বিচি/কমলা/ডিম/ গ্রিন টি ইত্যাদি) যথাসাধ্য খাবার চেষ্টা করবেন।

You are what you eat! পেট ভরাবেন শাকসব্জি/ফলমূল/ডাল ইত্যাদি দিয়ে

ফিটনেস

দিনে মিনিমাম ৩০ মিনিট ব্যায়াম করুন

জিমে যেতে হবে এমন না, ইউটিউবে ফ্রি হ্যান্ড হোম ওয়ার্কআউট দেয়া আছে সেগুলো করলেই চলবে

নিয়মিত ব্যায়াম আপনার মস্তিষ্ককে সতেজ রাখে

প্রচুর পরিমাণ পানি পান করুন!

স্ট্রেস ম্যানেজমেন্ট

রুটিন:

এই শেষ কদিন অন্ততঃ দিনে ছয় ঘন্টা করে পড়তেই হবে।

-উইকেন্ডে পড়বেন ১২+ ঘন্টা

-প্রতিটা সেকেন্ডের অতিরিক্ত প্রস্তুতি আপনাকে এগিয়ে দেবে

১৫ এপ্রিল – ২০ এপ্রিল
(০৫ দিন)

প্রশ্ন বিশ্লেষণ (শেষ ৫ বছর)

জরুরি টপিক লিস্টকরণ

দুর্বলতা চিহ্নিতকরণ

বিগত বছরের সব প্রশ্ন সলিউশন

২১ এপ্রিল- ১৫ মে (২৫ দিন)

- সকাল (গণিত(১ ঘন্টা) +মানসিক দক্ষতা (৩০ মিনিট) + কম্পিউটার(৩০ মিনিট)+বিজ্ঞান(৩০ মিনিট))
- রাত (বাংলা(১ ঘন্টা) +ইংরেজি(১ ঘন্টা)+ বাংলাদেশ বিষয়াবলী(৩০ মিনিট)+ আন্তর্জাতিক বিষয়াবলী (৩০ মিনিট)
- সারাদিনের ফাঁকে ফাঁকেঃ অন্যান্য (৩০ মিনিট)
- প্রতিদিন এক ঘন্টা জব সলিউশন থেকে গত বছরের পিএসসি ও অন্যান্য মন্ত্রণালয়ের পরীক্ষার প্রশ্ন সলিউশন করতে হবে, যতটুকু পারা যায়। যা ভুল হবে তা পরের দিন দেখে নিতে হবে।
- একটা আলাদা খাতা থাকবে যেসব ভুল হয় সেগুলো তুলে রাখার জন্য। প্রতিদিন ফাঁকে ফাঁকে ভুলগুলো শুদ্ধ করা শিখতে হবে। শুধু উত্তর জানলে হবে না, কেন ভুল হয়েছে সেটা জেনে শুদ্ধ করতে হবে

১৬ মে – ২৫ মে (১০ দিন)

- মডেল টেস্ট সিমুলেশন (দিনে অন্ততঃ দুইটা)
- দুর্বল জায়গাগুলো অনুশীলন পুনরাবৃত্তি
- ভুলের লিস্ট থেকে ধরে ধরে সমজাতীয় প্রশ্ন অনুশীলন (যেমনঃ প্রবাবিলিটি)
- খুব কঠিন এক-দুইটা প্রশ্নপত্র অনুশীলন

পরীক্ষার আগের দিন

যা ইচ্ছা হয় পড়ুন, আপনি এতদিনে বুঝে গেছেন কি পড়বেন আর কি বাদ দেবেন

কেউ-ই ১০০% প্রস্তুতি নিয়ে পরীক্ষার হলে যায় না, কাজেই- নিজের প্রস্তুতির উপর বিশ্বাস রাখুন।

পরীক্ষার আগের দিন দয়া করে গুজবে বিশ্বাস করবেন না। ফোন বন্ধ রাখুন

চোরদের বিসিএস পাস করার দরকার নাই, চোরাই প্রশ্নে পাস করার চেয়ে ফেল করা ভালো

DO YOUR BEST, GOD WILL DO THE REST!