

স্বাগতম 
দাওয়াহ প্রসিফণ-২০২৪

ইভাশ্চি এপ্রেশাটদের টিপ্‌স ও টেকনিকস ভিত্তিক
বক্তৃতা প্রদান-উপস্থাপনে দক্ষতা অর্জনের কয়েকটি কার্যকরী উপায় সরলিত


পাবলিক স্পিকিং
কমশালা

আয়োজনে:  AS-SUNNAH FOUNDATION

প্রসিফণে:  UNITED INTERNATIONAL UNIVERSITY



ধন্যবাদ

 আস-সুনাহ ফাউন্ডেশন
উআহর সাথে, সুলাহর সাথে

অভিনন্দন


অংশগ্রহণকারীদের

খতিব, ইমাম,
অধ্যাপক, লেখক,
মুহতামিম, উপজা, বক্তা,
মুহাদিস, সম্পাদক, কালিগ্রাফার,
দাঈ-ইলাহিাহ, কনিষ্ঠা, কনিষ্ঠ,
গবেষক, ছাত্র, কনিষ্ঠা,
শিক্ষক, কনিষ্ঠা

আমার পরিচয়

জুনায়েদ মুনার

অতিরিক্ত পরিচালক, আইকিউএসি
ইউনাইটেড ইন্টারন্যাশনাল ইউনিভার্সিটি

 UNITED INTERNATIONAL UNIVERSITY

আজকের বিষয়

পাবলিক স্পিকিং

সেশন স্ট্রাফেচার

- লেকচার
 - > বিশ্বমানের পাবলিক স্পিকারদের বক্তৃতা প্রদানের কিছু কৌশল
 - > পাবলিক স্পিকিং এর ওটি বিষয় যা জানা জগেরি
 - > পাবলিক স্পিকিং এ দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার পটি টিপস
- টিপস-দ্বিক্স প্রসকটিস
- টিম ওয়ার্ক অগন্ড স্পীচ এসেসমেন্ট
- হোম ওয়ার্ক - elevator Speech 30 Second

Compiled by Muhammad Munir Slide # 6

পাবলিক স্পিকিং বলতে কি বুঝায়?

□ দর্শক-শ্রোতাদের সামনে দাঁড়িয়ে কোন বক্তব্য উপস্থাপন।



প্রচলন শুরু হয় প্রথমে মিশরে পরে গ্রীসে এরিকটলন খ্রিস্টপূর্ব ৩৫০ সালে "আর্চ-অফ রিটরিক" নামে একটি আর্টিকেল লিখেন যাতে তিনি উল্লেখ করেন কি কি করে ভালো পাবলিক স্পিকার হওয়া যায়।

দিথাস - PETHOS
কথার মাধ্যমে দর্শক-শ্রোতার অনুভূতি জাগ্রত করা

পাবলিক স্পিকিং বিদায় হজের খুতবা/ডাষণ

প্রায় ১২০,০০০ সাহাবীদের সমাবেশ

দক্ষ একজন পাবলিক স্পিকার হতে চাইলে কয়েকটি বিষয় আপনার জানা আবশ্যিক

সেশন স্ট্রাকচার

- লেকচার
 - > বিশ্বমানের পাবলিক স্পিকারদের বক্তৃতা শ্রবণের কিছু কৌশল
 - > পাবলিক স্পিকিং এর ৫টি বিষয় যা জানা জরুরি
 - > পাবলিক স্পিকিং এ দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার ৭টি টিপস
- টিপস-ট্রিকস প্রসংগটিস
- টিম ওয়ার্ক অ্যান্ড স্পীচ এসেসমেন্ট
- হোম ওয়ার্ক - elevator Speech 30 Second

Compiled by Muhammad Munir Slide # 10

পাবলিক স্পিকিং এর ৫টি বিষয় যা জানা জরুরি

1. নার্ভাসনেস

৭৫% মানুষ পাবলিক স্পিকিং এ নার্ভাস হয়



Compiled by Muhammad Munir Slide # 11

পাবলিক স্পিকিং এর ৫টি বিষয় যা জানা জরুরি

1. নার্ভাসনেস

✓ স্টেজে উঠার পর

নার্ভাস নাশে, ভয় ভয় করে	হার্ভিট বেড়ে যায়	পনা ভুঁকিয়ে যায়
------------------------------------	--------------------------	-------------------------

৫ টি পাওয়ার টিপস

1. আল্লাহর কাছে সাহায্য চাওয়া
2. ব্রিডিং প্রসংগটিস
3. পাওয়ার পোজে বসা/দাঁড়ানো
4. নিজেকে সবজান্ডা ভাবা, আমি বেশি জানি
5. অভিয়েন্সে বসা সবাইকে নিজের আত্মীয়-বন্ধু ভাবা

Compiled by Muhammad Munir Slide # 12

ভয়কে জয় করেন

ভয়ের মুখোমুখি দাঁড়ান
দঙ্কতার দরজা উন্মুক্ত করুন

কিভাবে

কোন মিটিং, মাফিংলে কথা বলার আমন্ত্রন
ফিরিয়ে দিবেন না, গ্রহন করুন

কোন পারিবারিক বা সামাজিক অনুষ্ঠানে কথা
বলার সুযোগ গ্রহন করুন

Compiled by Muhammad Munir Slide # 13

পাবলিক স্পিকিং এর ৬টি বিষয়

যা জানা জরুরি

3. শব্দ ব্যবহারের গতিধারা

মাধ্যম	মিনিট প্রতি
সাধারণ আলাপচারিতা	১২৫ - ১৫০ টি শব্দ
বক্তৃতা	১০০ - ১৭০ টি শব্দ
চিত্র করার সময়	৬০০ - ৮০০ টি শব্দ

বক্তার বক্তব্য চলছে

বক্তা যদি শ্রোতাদের ধরে রাখতে না পারে, অহলে তারা তাদের চিন্তার অপতে চলে যাবে

Compiled by Muhammad Munir Slide # 15

পাবলিক স্পিকিং এর ৬টি বিষয়

যা জানা জরুরি

4. দর্শক-শ্রোতাদের মনোযোগ ধারা

দর্শক- শ্রোতাদের মনোযোগ ধারা
Audience Attention Span

১০ মি. ২০ মি. ৩০ মি. ৪০ মি. ৫০ মি. ৬০ মি.

সময় - TIME

উদ্দেশ্য হল দর্শক-শ্রোতাদের

১. ধরে রাখা
২. এনগেজ রাখা
৩. কিছু করা

Compiled by Muhammad Munir Slide # 16

পাবলিক স্পিকিং এর ৬টি বিষয়

যা জানা জরুরি

5. অংশগ্রহণকারীদের ধরন

একঃ শ্রোতক Perceiver
দুইঃ অংশগ্রহী Pure Participants
তিনঃ প্রেসিডেন্ট President

এই তিন প্রপকেই আপনার বক্তৃতায় টানতে হবে।
কিভাবে?

Compiled by Muhammad Munir Slide # 17

পাবলিক স্পিকিং এর ৬টি বিষয়

যা জানা জরুরি

1. নার্ভাসনেস
2. রুল অফ ৭-৩৮-৫৫
3. শব্দ ব্যবহারের গতিধারা
4. দর্শক-শ্রোতাদের মনোযোগ ধারা
5. অডিয়েন্সের ধরন/প্রকার

Compiled by Muhammad Munir Slide # 18

সেশন স্ট্রাটেজির

- লেকচার
 - > বিশ্বমানের পাবলিক স্পিকারদের বক্তৃতা শ্রবনের কিছু কৌশল
 - > পাবলিক স্পিকিং এর ৬টি বিষয় যা জানা জরুরি
 - > পাবলিক স্পিকিং এ দুর্বলতা কাটিয়ে দঙ্ক হবার পটি টিপস
- টিপস-ট্রিকস প্রসারটিস
- টিম ওয়ার্ক অ্যান্ড স্পীচ এসেসমেন্ট
- হোম ওয়ার্ক - elevator Speech 30 Second

Compiled by Muhammad Munir Slide # 19

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

১. পরিকল্পনা, প্রস্তুতি আর অনুশীলন

- ✓ আয়োজকদের সাথে যোগাযোগ
- মাইড আর অনুশীলনের কপি ইমেইল, টাইম স্লট জানা

Compiled by Muhammad Munir Slide # 27

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি বিষয়

যা জানা জরুরি

২. লেকচারকে স্ট্রাকচার করা

থ্রি T ফর্মুলা

FORMULA

প্রথম T - শুরুতেই বলা (Tell) কি বলবেন
দ্বিতীয় T - মাঝখানে বিস্তারিত (Detail) বলা
তৃতীয় T - শেষে আবারও বলা (Retell) কি বলেছেন

Compiled by Muhammad Munir Slide # 28

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি বিষয়

যা জানা জরুরি

২. লেকচারকে স্ট্রাকচার করা

আরও কয়েকটি ফর্মুলা, স্টাইল, কৌশল

অফস্টিক/বিনা
প্রস্তুতিতে কথা বলার
ফর্মুলা
(Impromptu/On-
The-Spot Speech)

বক্তৃকের বিষয়ে

- অতীত-বর্তমান-ভবিষ্যৎ (Past - Present- Future)
- গুরুত্ব-করনীয় (Importance-Things to do)
- সমস্যা-কারণ-সমাধান (Problem-Cause- Solution)
- কেন এই বিষয়-ফলফল বা মনুনা উপস্থাপন-সমাধান (Cause-Evidence-solution)

Compiled by Muhammad Munir Slide # 29

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

৩. ফিলার ওয়ার্ড কমানো

উম'উম, আম'আম, এ.এ.এ
ওকে, ঠিক আছে, বুঝে

ah so
You know?
like um

Compiled by Muhammad Munir Slide # 30

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

৩. ফিলার ওয়ার্ড কমানো

কি করে কমাবেন?

- ✓ নিজের বক্তব্য রেকর্ড করে ফিলার ওয়ার্ড শুনে দেখা
- ✓ অনুশীলনের মাধ্যমে কমানো

Compiled by Muhammad Munir Slide # 31

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

৪. আই কন্টাক্ট করা

অভিলেখকে কানেক্ট করার জন্য



Date: 12 APR 201
Time: 09:00 AM
Venue: Faculty

Compiled by Muhammad Munir Slide # 32

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

4. আই কন্টাক্ট করা

অড়িয়েসকে কানেক্ট করার জন্য



Compiled by Muhammad Munir

Slide # 33

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

4. আই কন্টাক্ট করা

কিভাবে করবেন?

TOP TIPS

- বুককে বক করুনঃ অস্তত একটি বাক্য বনুন
- ওয়ান থাট ওয়ান পারসন



Compiled by Muhammad Munir

Slide # 34

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

4. আই কন্টাক্ট করা

কিভাবে করবেন?

TOP TIPS

- বেশি দূরে হলে গ্রুপে গ্রুপে
- এক গ্রুপ এক খট



Compiled by Muhammad Munir

Slide # 35

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

5. ভয়েস মডুলেশন করা

কিভাবে করবেন?

TOP TIPS

High, Low, Fast, Slow

উচ্চ, নিচু, দ্রুত, ধীরে



Compiled by Muhammad Munir

Slide # 36

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

5. ভয়েস মডুলেশন করা

কিভাবে করবেন?


TOP TIPS

High, Low, Fast, Slow

উচ্চ, নিচু, দ্রুত, ধীরে

সাধারণ নিয়ম

- ✓ বাক্যের শুরু জোর আওয়াজে
- ✓ বাক্যের মাঝের কথা মাঝারি আওয়াজে
- ✓ বাক্যের শেষ শব্দে আওয়াজ ছেড়ে দেয়া



Compiled by Muhammad Munir

Slide # 37

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

5. ভয়েস মডুলেশন করা

কিভাবে করবেন?

TOP TIPS

- ✓ স্বরে আন্তরিকতা
- ✓ স্বরে উদ্দীপনা
- ✓ চেহারার অভিব্যক্তি
- ✓ অনুভূতি
- ✓ অরিজিনালিটি

Compiled by Muhammad Munir

Slide # 38

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

৬. বডি ল্যাঙ্গুয়েজ দিয়ে ভারবাল ল্যাঙ্গুয়েজের শক্তি বাড়ানো

আপনি দর্শক- শ্রোতাকে আপনার কথায় আকৃষ্ট করতে চান?

তাহলে মুখের কথার সাথে মিল রেখে শরীরের ভাষার যথাযথ ব্যবহার করুন।

Compiled by Muhammad Munir

Slide # 39

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

৬. বডি ল্যাঙ্গুয়েজ দিয়ে ভারবাল ল্যাঙ্গুয়েজের শক্তি বাড়ানো

বডি ল্যাঙ্গুয়েজ এর ধরন

- ১। হ্যান্ড জেসচার/হাতের নাড়াচাড়া
- ২। বডি পোসচার/ দাঁড়ানোর ভঙ্গি
- ৩। বডি মুভমেন্ট/ দাঁড়ানোর সময় জায়গা পরিবর্তন করা

Compiled by Muhammad Munir

Slide # 40

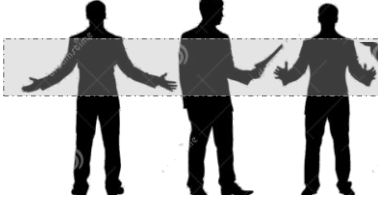
পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার

৬. বডি ল্যাঙ্গুয়েজ দিয়ে ভারবাল ল্যাঙ্গুয়েজের শক্তি বাড়ানো

হ্যান্ড জেসচার

হাত উঠা-
নমার এরিয়া



Compiled by Muhammad Munir

হ্যান্ড স্টেশন এর ২টি মুড

ওপেন



ক্লোজড



পাবলিক স্পিকিং এর ৬টি বিষয়

যা জানা জরুরি

৭. পাওয়ার অফ পয

কেন ব্যবহার করবেন?

- কোন বিষয়ের প্রতি আগ্রহ, আকর্ষণ বাড়ানোর জন্য
- কোন বিষয়ের গুরুত্ব বুঝানোর জন্য
- দর্শক-শ্রোতাদের আপনার কথা আন্তরিক করার জন্য
- আই কন্ট্রোল করার জন্য
- দর্শক-শ্রোতাদের হাততালি, কথাবার্তা থামানোর জন্য
- নিঃশব্দ নেবার জন্য

Compiled by Muhammad Munir

Slide # 43

পাবলিক স্পিকিং এর ৬টি বিষয়

যা জানা জরুরি

৭. পাওয়ার অফ পয

কখন ব্যবহার করবেন?

- মাইকের সামনে দাঁড়িয়ে বক্তব্য শুরু করার চিক আপ মুহুর্তে
- দুটি বিষয়ের মাঝখানে এবং চাইলে জায়গা বা ভঙ্গিতে পরিবর্তন করতে পারেন
- নতুন পয়েন্ট শুরু করার আগে
- গুরুত্বপূর্ণ কিছু বলার আগে

Compiled by Muhammad Munir

Slide # 44

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার জন্য

1. পরিকল্পনা, প্রস্তুতি ও অনুশীলন
2. ডেলিভারিকে স্ট্রাকচার করা
3. ফিলার ওয়ার্ড কমানো
4. আই কন্টাক্ট করা
5. ভয়েস মডুলেশন করা
6. বডি ল্যাঙ্গুয়েজ দিয়ে ভারবাল ল্যাঙ্গুয়েজের পাওয়ার বাড়ানো
7. পাওয়ার অফ পথ ব্যবহার করা

Compiled by Muhammad Munir

Slide # 46

পাবলিক স্পিকিং এর ৭টি পরামর্শ

দুর্বলতা কাটিয়ে দক্ষ হবার জন্য

1. পরিকল্পনা ও প্রস্তুতি
2. থ্রিটি (3T) দিয়ে ডেলিভারিকে স্ট্রাকচার করা
3. ফিলার ওয়ার্ড কমানো
4. আই কন্টাক্ট করা
5. ভয়েস মডুলেশন করা
6. বডি ল্যাঙ্গুয়েজ দিয়ে ভারবাল ল্যাঙ্গুয়েজের পাওয়ার বাড়ানো
7. পাওয়ার অফ পথ ব্যবহার করা

Compiled by Muhammad Munir

Slide # 46

নিজের দক্ষতা বাড়তে করণীয়

1. বিখ্যাত বক্তাদের বক্তব্য শুনা, বাচনভঙ্গি লক্ষ্য করা
2. পাবলিক স্পিকিং কর্মশালায় অংশগ্রহণ
3. পাবলিক স্পিকিং এর উপর বই পড়া, ভিডিও দেখা
4. অভিজ্ঞদের পরামর্শ নেয়া

Compiled by Muhammad Munir

Slide # 47

Concluding Remarks & Reflections

Contact Information

Muhammad J. Munir

- ▣ Additional Director, IQAC
- ▣ United International University
- ▣ Email: munir@iqac.uiu.ac.bd
- ▣ Cell: 01720044444