দ্বিতীয় অধ্যায়

স্কাউটিং, গার্ল গাইডিং ও বাংলাদেশ রেড ক্রিসেন্ট সোসাইটি

পাঠ সম্পর্কিত গুরুত্বপূর্ণ বিষয়াদি

■ **হাইকিং :** হাইকিং শব্দের অর্থ উদ্দেশ্যমূলক ভ্রমণ। হাইকিং –এ যেকোনো পথ নির্দেশিকা অনুসরণ করে নির্দিষ্ট গন্তব্যের উদ্দেশ্যে স্কাউট ও গার্ল গাইডকে পায়ে হেঁটে ভ্রমণ এবং ভ্রমণকালে পথিমধ্যে আশপাশের পরিবেশ ও প্রকৃতি পর্যবেৰণ করতে হয়।

■ **পেট্রোল সিস্টেম :** ছোট ছোট উপদলে ভাগ হয়ে কাজ করাকে পেট্রোল সিস্টেম বলে।

■ **নেতৃত্বদান ও মানবসেবায় স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং :** স্কাউটিং এবং গার্ল গাইডের মূলমন্ত্রই হচ্ছে 'সেবা' ও 'সদা প্রস্তুত'। প্রত্যেক স্কাউট ও গার্ল গাইড অপরের সেবার জন্য বা যেকোনো ভালো কাজ করার জন্য সব সময় প্রস্তুত থাকে। ছোট হোক, বড় হোক যেকোনো কাজ করে মানুষের সেবা করাই তাদের মূল উদ্দেশ্য। এই কাজের মধ্য দিয়ে একজন স্কাউট ও গার্ল গাইড নেতৃত্বের গুণাবলি অর্জন করে।

■ **রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্টের জন্ম ও ইতিহাস :** সুইজারল্যান্ডের এক যুবক জিন হেনরি ডুনান্ট একটি সেবামূলক সংস্থা গঠন করতে ১৮৬৩ সালে ৯ ফেব্রুয়ারি চারজন জেনেভাবাসীকে নিয়ে 'কমিটি অব ফাইভ' নামে একটি কমিটি গঠন করেন। পরবর্তীতে এই কমিটির নাম পরিবর্তিত হয়ে আন্তর্জাতিক রেড ক্রস কমিটি নামে পরিচিত হয়। ১৯৭১ সালের ১৬ ডিসেম্বর বাংলাদেশে রেড ক্রস সোসাইটি প্রতিষ্ঠিত হয়।

■ **আন্তর্জাতিক রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট আন্দোলনের মূলনীতি :** ১৯৬৫ সালে ভিয়েনায় অনুষ্ঠিত রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্টের ২০তম আন্তর্জাতিক সম্মেলনে সাতটি মৌলিক নীতি গৃহীত হয়। নীতিগুলো হলো : ১. মানবতা, ২. পৰপাতহীনতা, ৩. নিরপেৰতা, ৪. স্বাধীনতা, ৫. স্বেচ্ছামূলক সেবা, ৬. একতা ও ৭. সার্বজনীনতা।

■ **প্রাথমিক চিকিৎসা :** প্রাথমিক চিকিৎসা হচ্ছে হঠাৎ দুর্ঘটনায় আহত রোগীকে ডাক্তার আসার পূর্বে প্রাথমিকভাবে সাহায্য করা।

■ **ড্রেসিং :** ৰতস্থানকে জীবাণুমুক্ত বা পরিষ্কার করার জন্য যে প্রক্রিয়া ব্যবহার করা হয় তাকে ড্রেসিং বলে।

■ **ব্যান্ডেজ :** ড্রেসিংকে ঠিকমতো ধরে রাখার জন্য ৰতস্থানে ব্যান্ডেজ করা হয়। ব্যান্ডেজ তিন প্রকার। যথা : ১. ট্রায়াঙ্গুলার ব্যান্ডেজ, ২. রোলার ব্যান্ডেজ ও ৩. মাল্টি টেইল ব্যান্ডেজ।

■ **আর্ম স্লিং ও কলার এন্ড কাফ স্লিং :** সম্পূর্ণ বাহু বেঁধে ঝুলিয়ে রাখাকে স্মল আর্ম স্লিং বলে। আর হাতের কব্জি ঝুঁলিয়ে রাখার জন্য কলার এন্ড কাফ স্লিং ব্যবহার করা হয়।

অনুশীলনীর বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১. হাইকিং কোন ধরনের কর্মসূচি?
ক রাজনৈতিক খ সামাজিক ● শিৰামূলক ঘ উন্নয়নমূলক

২. প্রাথমিক চিকিৎসার কথা সর্বপ্রথম কে বলেছেন?
● ডা. ফ্রেডিক এজমার্ক খ ড. জেমস নেইসমিথ
গ জিন হেনরি ডুনান্ট ঘ লর্ড ব্যাডেন পাওয়েল

৩. হাতের কব্জি ঝুলিয়ে রাখতে কোন ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়?
● রোলার খ আর্ম স্লিং গ মাল্টি টেইল ঘ ট্রায়াঙ্গুলার

৪. হাইকিংয়ের সফলতা নির্ভর করে কোনটির উপর?
● পরিকল্পনা খ তাবু জলসা গ কম্পাস ঘ মানচিত্র

৫. সাধারণত ক্ষতস্থানে কোনটি ব্যবহার করা ভালো?
ক স্পিরিট খ পটাসিয়াম পারম্যাংগানেট
গ টিংচার আয়োডিন ● অ্যান্টিসেপটিক পাউডার

৬. মাল্টিটেইল ব্যান্ডেজ–
i. সাধারণত চোয়ালের ৰতে ব্যবহৃত হয়
ii. কপালে ব্যবহার করা হয়
iii. বহু প্রান্তিক বা T আকৃতির হয়
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i খ ii ● i ও iii ঘ ii ও iii

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ৭ ও ৮ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :
সদিচ্ছা ছোট বেলা হতে পরোপকারী। মানুষের কষ্ট তার ভালো লাগে না। কীভাবে সে মানুষকে তাদের বিপদে আপদে সাহায্য করবে প্রায়ই এ বিষয়ে বাবা মাকে প্রশ্ন করে। বাবা বললেন, তোমাদের বিদ্যালয়েই অনেক সেবামূলক সংগঠন আছে। শিৰকদের সাথে পরামর্শ করে যেকোনো একটির সদস্য হয়ে যাও।

৭. সদিচ্ছার জন্য সুবিধাজনক সেবামূলক সংগঠন কোনটি?
ক স্কাউট ● গার্ল গাইড গ রেড ক্রস ঘ রেড ক্রিসেন্ট

৮. সেবামূলক সংগঠনের সদস্য হলে সদিচ্ছার যা করার সম্ভাবনা তা হলো–
i. শিশু ও বয়স্কদের প্রয়োজনে রাস্তা পারাপারে সাহায্য করা
ii. হারিয়ে যাওয়া শিশুদের বাড়ি পৌঁছে দেওয়া
iii. আহত কাউকে হাসপাতালে বা স্বাস্থ্য কেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i খ i ও ii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ৯ ও ১০ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :
খুশবু বিদ্যালয় থেকে বাড়িতে আসার পর বিকালে মাঠে খেলতে গিয়েছিল। খেলার সময় ইটের উপর পড়ে গিয়ে পা কেটে যায় এবং রক্তৰরণ শুরব হয়। খুশবুর বন্ধুরাই তাকে সহযোগিতার জন্য দৌড়ে আসে এবং তাদের সঙ্গে যা ছিল তা দিয়ে প্রথমে রক্ত পড়া বন্ধ করলে তারপর তাকে হাসপাতালে নিয়ে গেল।

৯. খুশবুর বন্ধুদের প্রতি সম্পাদিত কাজটি কী?
হাতুড়ে চিকিৎসা ● প্রাথমিক চিকিৎসা পর্যবেৰণ চিকিৎসা

১০. খুশবুর বন্ধুদের মতো সবার করণীয়–
i. ৰতস্থান থেকে রক্ত পড়া বন্ধ করা
ii. ৰতস্থানে কিছু থাকলে বের করে দেয়া

iii. ৰতস্থানে ম্যাসেজ করা

নিচের কোনটি সঠিক?

● i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ১১ ও ১২ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :

স্বনন তার বিদ্যালয়ের একটি সংগঠনের সাথে জড়িত। এই সংগঠনের মূল বৈশিষ্ট্য হচ্ছে সর্বদা কাজের জন্য প্রস্তুত থাকা। সংগঠনটি সাতটি আইনের মাধ্যমে পরিচালিত হয়। এই সংগঠনটির কর্মকাণ্ডের ফলে তার বিদ্যালয়ে শিৰার্থী ভর্তির হার আগের চেয়ে অনেক বেড়ে গেছে।

১১. স্বনন কোন সংগঠনের সাথে জড়িত?
(ক) গার্ল গাইড ● স্কাউট (গ) রেড ক্রিসেন্ট (ঘ) রেড ক্রস

১২. স্বননের সংগঠনটির সফল বাস্তবায়ন হলে শিক্ষার্থীদের মধ্যে—
i. মানবিক মূলবোধ সৃষ্টি হবে
ii. সমাজে সচেতনতা দৃষ্টিভঙ্গি গড়ে উঠবে
iii. গোষ্ঠীগত দৃষ্টিভঙ্গি তৈরি হবে
নিচের কোনটি সঠিক?
● i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

গুরুত্বপূর্ণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১৩. কার সুপারিশক্রমে হাইকিং এর কর্মসূচি প্রণয়ন করতে হবে?
(ক) উপদল নেতা (খ) জমির মালিক
(গ) থানা কমিশনার ● গ্রুপ স্কাউট কাউন্সিল

১৪. দৈর্ঘ্য ও প্রস্থের অনুপাত বিবেচনায় আমাদের জাতীয় পতাকার অনুরূপ নিচের কোন সংস্থার পতাকা?
(ক) স্কাউট ও গার্ল গাইড ● রেড ক্রিসেন্ট
(গ) জাতিসংঘ (ঘ) বাংলাদেশ ক্রিকেট কাউন্সিল

১৫. কোন কাপড়ের ব্যান্ডেজ সাধারণ ক্ষেত্রে বেশি ভালো?
(ক) অধিক ইলাস্টিক ● শক্ত
(গ) রেশম (ঘ) নরম

১৬. একজন খেলোয়াড়ের হাঁটুতে আঘাত লাগলে কী ধরনের ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়?
(ক) নি ব্যান্ডেজ ● রোলার ব্যান্ডেজ
(গ) ক্রেপ ব্যান্ডেজ (ঘ) ট্রায়াঙ্গুলার ব্যান্ডেজ

১৭. ব্যান্ডেজ কত প্রকার?
(ক) ২ প্রকার ● ৩ প্রকার (গ) ৪ প্রকার (ঘ) ৫ প্রকার

১৮. ১৯৬৩ সালে জিন হেনরি কী নামে কমিটি গঠন করেছিলেন?
● কমিটি অব ফাইভ (খ) কমিটি অব ফোর
(গ) কমিটি অব সিক্স (ঘ) কমিটি অব রেড ক্রিসেন্ট

১৯. কম্পাস যন্ত্রটি কী কাজে ব্যবহৃত হয়?
(ক) গতি নির্ণকারী (খ) শব্দ নির্ণয়কারী
(গ) আলো নির্ণয়কারী ● দিক নির্ণয়কারী

২০. রেড ক্রিসেন্ট শব্দটি ব্যবহৃত হয় কোন অঞ্চলে?
● মুসলিম বিশ্বে | ইউরোপে | ইহুদি রাষ্ট্রে | ওশেনিয়া অঞ্চলে

২১. ক্ষতস্থানকে ঢেকে রাখার জন্য গজ, ব্যান্ডেজ, তুলা ইত্যাদি ব্যবহারকে কী বলে?
(ক) হাইকিং (খ) ট্রাকিং ● ড্রেসিং (ঘ) ব্যান্ডিং

২২. স্কাউট ও গার্ল গাইডের স্লোগান কোনটি?
(ক) প্রতিদিন সকালে উঠে ব্যায়াম করা
● প্রতিদিন কারো না কারো উপকার করা
(গ) প্রতিদিন সত্য কথা বলা
(ঘ) প্রতিদিন নির্দিষ্ট এলাকা ভ্রমণ করা

২৩. যে সকল অ্যান্টিবায়োটিক সরাসরি ক্ষতস্থানে ব্যবহার থেকে বিরত থাকা উচিত—
i. পটাশিয়াম পারম্যাঙ্গানেট ii. স্পিরিট
iii. টিংচার আয়োডিন
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) i ও iii (গ) ii ও iii ● i, ii ও iii

২৪. প্রাথমিক চিকিৎসা সেবাদানকারীকে প্রথমেই—
i. নিজের হাত জীবাণুমুক্ত করতে হবে
ii. ব্যান্ডেজ নিয়ে দৌড়াতে হবে
iii. ৰতস্থান দিয়ে রক্ত পড়া বন্ধ করতে হবে
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) i ও ii (খ) ii ও iii ● i ও iii (ঘ) i, ii ও iii

২৫. একজন স্কাউট বা গার্ল গাইড সাহায্য করতে পারে—
i. অন্ধকে রাস্তা পার হতে ii. পথের গর্ত ভরাট করে
iii. প্রতিদিন গাছ কেটে
নিচের কোনটি সঠিক?
(ক) ii ও iii (খ) i ও iii (গ) i, ii ও iii ● i ও ii

অতিরিক্ত বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

ভূমিকা

সাধারণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

২৬. স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং কী? (জ্ঞান)
(ক) ছাত্র আন্দোলন ● যুব আন্দোলন
(গ) নারী আন্দোলন (ঘ) বয়স্ক আন্দোলন

২৭. স্কাউটিংয়ের প্রতিষ্ঠাতা কে? [খুলনা মডেল স্কুল এন্ড কলেজ]
● লর্ড ব্যাডেন পাওয়েল (খ) ড. জন স্মিথ
(গ) জিন হেনরি ডুনান্ট (ঘ) ড. ফ্রেডিক এজমার্ক

২৮. লড ব্যাডেন পাওয়েল কত সালে স্কাউটিং প্রবর্তন করেন? (জ্ঞান)
● ১৯০৭ (খ) ১৯১০ (গ) ১৯৬৫ (ঘ) ১৯৭৪

২৯. গার্ল গাইডের প্রবর্তন কাল কোনটি? (জ্ঞান)
(ক) ১৯০৭ ● ১৯১০ (গ) ১৯৬৫ (ঘ) ১৯৭৪

৩০. কত সালে বাংলাদেশে বয়েজ স্কাউট গঠিত? (জ্ঞান)
(ক) ১৯১০ (খ) ১৯০৭ ● ১৯৭২ (ঘ) ১৯৭৪

৩১. বাংলাদেশে বয়েজ স্কাউটের বর্তমান নাম কী? (জ্ঞান)
(ক) বাংলাদেশ স্কাউটিং (খ) বাংলাদেশ বয়েজ স্কাউট
● বাংলাদেশ স্কাউট সমিতি (ঘ) বাংলাদেশ স্কাউট কাউন্সিল

৩২. বাংলাদেশ স্কাউট সমিতি কত সালে আন্তর্জাতিক স্কাউট সমিতির অনুমোদন পায়? (জ্ঞান)
(ক) ১৯৭২ (খ) ১৯৭৩ ● ১৯৭৪ (ঘ) ১৯৭৬

৩৩. রেড ক্রিসেন্ট আন্দোলনটি কোন ধরনের আন্দোলন? (জ্ঞান)
(ক) ধর্মাবলম্বী আন্দোলন (খ) জাতিগত আন্দোলন
● আন্তর্জাতিক মানবতাবাদী আন্দোলন (ঘ) যুদ্ধাবন্দির বিরবন্ধে আন্দোলন

৩৪. রেড ক্রিসেন্ট আন্দোলন একটি আন্তর্জাতিক মানবতাবাদী আন্দোলন। এই আন্দোলনে মানুষকে কীভাবে সেবা প্রদান করা হয়? (উচ্চতর দৰতা)
(ক) জাতি, ধর্ম, বর্ণ অনুসারে ● জাতি, ধর্ম, বর্ণের উর্ধ্বে রেখে
(গ) গুণ, প্রতিভা, ঐশ্বর্য অনুসারে (ঘ) শিশু, যুবক, বৃদ্ধ অনুসারে

৩৫. রেড ক্রিসেন্ট আন্দোলনের মূল লক্ষ্য কোনটি? (অনুধাবন)
● মানুষের জীবন ও সুস্বাস্থ্য নিশ্চিত করা (খ) জাতিগত বিভেদ দূর করা
(গ) রাজনৈতিক বিদ্বেষ দূর করা (ঘ) ধর্ম নিয়ে বাড়াবাড়ি বন্ধ করা

বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

৩৬. স্কাউটিং একটি— (অনুধাবন)
i. ছাত্র আন্দোলন ii. অরাজনৈতিক আন্দোলন

iii. সমাজ সেবামূলক আন্দোলন
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii ● ii ও iii ঘ i, ii ও iii

৩৭. বাংলাদেশ স্কাউট সমিতি– (অনুধাবন)
i. স্বাধীনতার পূর্বে গঠিত হয়েছে
ii. ছেলেমেয়ে উভয়কে সদস্য পদ দেয়
iii. আন্তর্জাতিক স্কাউট সমিতির অনুমোদন প্রাপ্ত
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii ● ii ও iii ঘ i, ii ও iii

৩৮. রেড ক্রিসেন্ট মানবসেবার ক্ষেত্রে বিবেচনার বাইরে রাখে– (অনুধাবন)
i. বর্ণ ii. ধর্ম
iii. জাতি
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

৩৯. রেড ক্রিসেন্টের কাজের আওতায় রয়েছে– (অনুধাবন)
i. মানুষের জীবন রৰা করা ii. মানুষের চরিত্র গঠন করা
iii. মানুষের সুস্বাস্থ্য নিশ্চিত করা
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii ● i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

৪০. রাজিব মানুষের সেবা করতে চায়। এ লক্ষ্য অর্জনে সে যোগ দিতে পারে– (প্রয়োগ)
i. স্কাউটিং আন্দোলনে ii. গার্ল গাইডিং আন্দোলনে
iii. রেড ক্রিসেন্ট আন্দোলনে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii ● i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

পাঠ-১ : হাইকিং ও প্রজেক্ট তৈরি

সাধারণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

৪১. হাইকিং শব্দের অর্থ কী? [পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ, রংপুর]
ক খেলাধুলা খ শিৰামূলক ভ্রমণ
● উদ্দেশ্যমূলক ভ্রমণ ঘ নির্জন স্থান

৪২. কীভাবে হাইকের মাঝে মাঝে স্কাউট ও গার্ল গাইড প্রশিক্ষণ অনুশীলন করা যায়? (অনুধাবন)
ক পাইওনিয়ারিং করে খ একাধিক রাত্রি পরিশ্রম করে
● প্রতিবন্ধকতা বা স্টেশন করে ঘ শিৰামূলক কর্মসূচির আয়োজন করে

৪৩. হাইকিংয়ের অংশ নিলে স্কাউট ও গার্ল গাইডরা কীভাবে উপকৃত হয়? (অনুধাবন)
ক পরীৰায় অধিক নম্বর পায়
খ ক্লাসে নেতৃত্ব দানের সুযোগ পায়
গ কম্পাস তৈরির কৌশল শিখতে পারে
● পরিবেশ ও প্রকৃতি পর্যবেৰণ করতে পারে

৪৪. হাইকিংয়ে স্কাউট ও গার্ল গাইডরা কীভাবে ভ্রমণ করে? (জ্ঞান)
● পায়ে হেঁটে খ রিকশায় চড়ে গ বাসে চড়ে ঘ নৌকায় চড়ে

৪৫. নিতুন একজন স্কাউট হিসেবে এই প্রথম হাইকিংয়ে যোগ দিয়েছে। এই কর্মসূচি তাকে কোন বিষয়টি শিখতে সাহায্য করবে? (প্রয়োগ)
ক চিঠি লেখা ● ফিল্ডবুক তৈরি
গ পোশাক সেলাই ঘ গাড়ি চালানো

৪৬. শিক্ষামূলক কর্মসূচি কোনটি? [ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল এন্ড কলেজ, রংপুর]
● হাইকিং খ প্রজেক্ট তৈরি গ গাইডিং ঘ পর্যবেৰণ

৪৭. হাইক শেষে কোথায় পৌঁছে রিপোর্ট করতে হয়? (জ্ঞান)
ক বাড়িতে খ বিদ্যালয়ে ● ক্যাম্পে ঘ নির্দিষ্ট গন্তব্যে

৪৮. নীলা অষ্টম শ্রেণির ছাত্রী। সে হাইকিং পছন্দ করে। হাইকিং করা তার শরীরের জন্য কেমন? (প্রয়োগ)
ক ক্ষতিকর খ কষ্টকর গ অসহনীয় ● উপকারী

৪৯. পথ নির্দেশিকা অনুসরণ করে নির্দিষ্ট গন্তব্যের উদ্দেশ্যে স্কাউট ও গার্ল গাইডদের পায়ে হেঁটে ভ্রমণ করাকে হাইকিং বলে। এরূপ ভ্রমণ সম্পর্কে নিচের কোন তথ্যটি সর্বাধিক গ্রহণযোগ্য? (উচ্চতর দৰতা)
● পরিশ্রম এবং কষ্টের কাজ খ আনন্দের এবং ৰতিকর কাজ
গ প্রাত্যহিক এবং নিয়মিত কাজ ঘ উত্তেজনাহীন এবং শিৰামূলক কাজ

বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

৫০. হাইকিংয়ের সময় স্কাউট ও গার্ল গাইডরা– (অনুধাবন)
i. পায়ে হেঁটে ভ্রমণ করে ii. পথ নির্দেশিকা অনুসরণ করে
iii. পরিবেশ ও প্রকৃতি পর্যবেৰণ করে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

৫১. জিয়া একটি স্কাউট দলের সদস্য। দলের সাথে উদ্দেশ্যমূলক ভ্রমণে বের হলে সে শিখতে পারবে– (প্রয়োগ)
i. মানচিত্র অঙ্কন ii. কম্পাস তৈরি iii. সামাজিক জরিপ
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii ● i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

৫২. সাধারণত হাইকিংয়ে অংশগ্রহণ করতে পারে– [খুলনা জিলা স্কুল]
i. একজন ii. দুইজন iii. একটি উপদল তৈরি করে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

৫৩. রাহাত একটি স্কাউট দলের সাথে বালিয়াটি রাজবাড়ির উদ্দেশ্যে হাইকিংয়ে বের হয়েছে। গন্তব্য স্থলে পৌঁছার পর তাদের কাজ হবে– (প্রয়োগ)
i. তাঁবু খাটানো ii. রান্না করা iii. কর্মসূচি প্রণয়ন করা
নিচের কোনটি সঠিক?
● i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

৫৪. স্কাউট এবং গার্ল গাইডদের জন্য হাইকিং অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ কেননা এ ধরনের কর্মসূচি তাদের সহায়তা করে– [খুলনা মডেল স্কুল এন্ড কলেজ]
i. জ্ঞানার্জনে ii. উত্তেজনা পরিহারে iii. সুস্বাস্থ্য গঠনে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii ● i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

৫৫. হাইকিং একটি– [খুলনা মডেল স্কুল এন্ড কলেজ]
i. চিত্তবিনোদন কর্মসূচি ii. উদ্দীপনাপূর্ণ কর্মসূচি
iii. শিৰামূলক কর্মসূচি
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

অভিন্ন তথ্যভিত্তিক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ৫৬ ও ৫৭ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :
শোয়েব তাদের বিদ্যালয়ের মাধ্যমে একটি আন্তর্জাতিক সেবামূলক আন্দোলনের সাথে যুক্ত। এই আন্দোলনের সাধারণ কর্মসূচিতে অংশ নিয়ে সে প্রায়ই দলের সাথে পায়ে হেঁটে বিভিন্ন স্থানে ভ্রমণে যায়। এ ধরনের ভ্রমণ কষ্টের কাজ হলেও তার স্বাস্থের জন্য খুবই উপকারী।

৫৬. শোয়েব যে ধরনের ভ্রমণে যায় তার নাম কী? (প্রয়োগ)
ক ম্যারাথন ● হাইকিং গ হার্ডেল ঘ প্রজেক্ট

৫৭. উক্ত ভ্রমণ সম্পর্কে প্রয়োজ্য– (উচ্চতর দৰতা)
i. পরিশ্রমের কাজ ii. শিৰামূলক কর্মসূচি iii. মনকে উদার করে তুলে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

পাঠ-২ : কম্পাস

সাধারণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

৫৮. কম্পাস কী? [ধানমন্ডি গভ. বয়েজ হাইস্কুল, ঢাকা]

ক চিত্র আঁকার যন্ত্র খ জ্যামিতি আঁকার যন্ত্র
গ সময় নির্ণয়কারী যন্ত্র ● দিক নির্ণয়কারী যন্ত্র

৫৯. কম্পাসের উপরিভাগ দেখতে কেমন? (জ্ঞান)
ক গোলাকার চুম্বাকৃতির মতো খ অর্ধাকৃতি চাঁদের মতো
● ঘড়ির ডায়ালের মতো ঘ বেরডের মতো

৬০. কম্পাসের মাঝখানে কী থাকে? (জ্ঞান)
ক চেইন ● কাঁটা গ দন্ত ঘ বল

৬১. কম্পাস কাঁটার পয়েন্টের মাথা সর্বদা কোন দিকে থাকে? [মোহাম্মদপুর মডেল স্কুল এন্ড কলেজ]
ক পূর্ব খ পশ্চিম গ দক্ষিণ ● উত্তর

৬২. রোহান ও তার বন্ধুরা রাতের অন্ধকারে সুন্দরবনের পরিবেশ উপভোগ করার জন্য হোটেল থেকে বেরিয়ে পড়ল। পথ ঘাটে সঠিক দিক নির্দেশনা পেতে তারা কোনটি ব্যবহার করবে? (প্রয়োগ)
ক মানচিত্র খ ইলেকট্রিক ঘড়ি ● কম্পাস ঘ টর্চলাইট

৬৩. কোনো অচেনা জায়গায় গেলে সঠিক দিকের নির্দেশনা পেতে আমরা কম্পাস ব্যবহার করি। এক্ষেত্রে প্রকৃত দিক পেতে আমাদেরকে নিচের কোন শর্তটি অত্যাবশ্যকীয়ভাবে পূরণ করতে হবে? (উচ্চতর দক্ষতা)
ক কম্পাসের কাঁটা সূর্যের বরাবর স্থাপন
খ কম্পাসের কাঁটা মাটির দিকে স্থাপন
● ডায়ালের উত্তর ও সম্মুখভাগ এক লাইনে স্থাপন
ঘ ডায়ালের দক্ষিণ ও সম্মুখভাগ এক লাইনে স্থাপন

৬৪. কে পেট্রোল সিস্টেম প্রচলন করেন? (জ্ঞান)
● লর্ড ব্যাডেন পাওয়েল খ রবার্ট স্টুয়ার্ট
গ জিন হেনরি ডুনান্ট ঘ ফ্রেডিক এজমার্ক

৬৫. লর্ড ব্যাডেন পাওয়েল প্রথমে কোন দেশে পেট্রোল সিস্টেম প্রচলন করেন? (জ্ঞান)
ক চীন ● ভারত গ জার্মান ঘ সুইজারল্যান্ড

৬৬. পাওয়েল প্রথমে কাদের মাঝে পেট্রোল সিস্টেমে স্কাউটিং এর শিক্ষা দান করেন? (জ্ঞান)
ক স্কুল শিক্ষার্থী ● বয়স্ক সৈনিক গ যুদ্ধ বন্দি ঘ শারীরিক শিক্ষক

৬৭. ছোট ছোট উপদলে ভাগ হয়ে কাজ করাকে কী বলে? (জ্ঞান)
ক স্কাউটিং খ হাইকিং গ প্রজেক্ট তৈরি ● পেট্রোল সিস্টেম

৬৮. পেট্রোল সিস্টেমের প্রধান উদ্দেশ্য কী? (জ্ঞান)
ক বয়স্ক সৈনিকদের অস্ত্র শিক্ষা দান করা
খ গাইডদের সুচরিত্রের অধিকারী করা
● মেয়েদের নিজ দায়িত্ব সম্পর্কে সচেতন করে তোলা
ঘ মেয়েদের অস্ত্র বিদ্যায় পারদর্শী করে তোলা

৬৯. চাষাঢ়া থানার একটি বিদ্যালয়ের স্কাউট দল গোপালগঞ্জে হাইকিংয়ে যাওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। এক্ষেত্রে তাদের কার অনুমতি লাগবে? (প্রয়োগ)
ক চাষাঢ়া থানার কমিশনারের
● গোপালগঞ্জ থানার কমিশনারের
গ উভয় থানার কমিশনারের
ঘ নারায়নগঞ্জ সিটি করপোরেশনের মেয়রের

৭০. হাইকিংয়ের সময় স্কাউটদের নিজেদের জিনিসপত্র নিজেদের গুছিয়ে রাখতে হয়। নিজের জিনিসপত্র গুছিয়ে রাখতে স্কাউট সদস্য রিয়াজ কোনটি প্রস্তুত করবে? (প্রয়োগ)
ক ভ্রাম্যমান সেলফ খ বাঁশের মাচা ● গ্যাজেট ঘ বাঁশের ঝুড়ি

৭১. হাইকিংয়ের মান কীসের ওপর নির্ভর করে? (জ্ঞান)
ক নির্দেশনা ● পরিকল্পনা গ একাগ্রতা ঘ বাজেট

৭২. কাকে হাইকিংয়ের কর্মসূচি প্রণয়ন করতে হয়? (জ্ঞান)
ক প্রশিক্ষক ● উপদল নেতা
গ স্কাউট কমিশনার ঘ জেলা কমিশনার

৭৩. হাইকিংয়ের সময় প্রতি দুই মাইল হাঁটার পর কতক্ষণ বিশ্রাম নিতে হয়? (জ্ঞান)
ক ১ মিনিট খ ২ মিনিট ● ৫ মিনিট ঘ ১০ মিনিট

৭৪. হাইকিং কর্মসূচি প্রণয়নে সদস্যদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা প্রয়োজন কেন? (অনুধাবন)
● দুর্বল সদস্যদের বাদ দেয়ার জন্য
খ সবল সদস্যদের খোঁজে বের করার জন্য
গ দুর্বলদের জন্য আলাদা দল তৈরি করতে
ঘ শক্তিমত্তার ভিত্তিতে কাজ ভাগ করতে

৭৫. স্কাউট কদম কাকে বলে? [ইনজিনিয়ারিং ইউনিভারসিটি স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]
ক ১০ কদম হাঁটা ও ১০ কদম দৌড়ানো
খ ১৫ কদম হাঁটা ও ১৫ কদম দৌড়ানো
● ২০ কদম হাঁটা ও ২০ কদম দৌড়ানো
ঘ ২৫ কদম হাঁটা ও ২৫ কদম দৌড়ানো

বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

৭৬. কম্পাস একটি দিক নির্ণয়কারী যন্ত্র। এই যন্ত্রটি তার ব্যবহারকারীদের সঠিক দিক নির্দেশনা দেয়– (উচ্চতর দক্ষতা)
i. অচেনা জায়গায় ii. সীমানা নির্ধারণে iii. রাতের অন্ধকারে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii ● i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

৭৭. পেট্রোল সিস্টেম– (অনুধাবন)
i. লর্ড ব্যাডেন পাওয়েল প্রচলন করেন
ii. প্রথমে ভারতে প্রচলন করা হয়
iii. প্রথমে সৈনিকদের স্কাউটিং এর শিক্ষাদানে ব্যবহৃত হয়
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

৭৮. ফাহিম একটি স্কাউট দলের ইউনিট লিডার। হাইকিংয়ের জন্য স্থান নির্বাচনের ক্ষেত্রে সে যেসব বিষয় বিবেচনা করবে– (প্রয়োগ)
i. জায়গার অবস্থান
ii. গোসল ও খাওয়ার পানির সুব্যবস্থা
iii. দুর্যোগপূর্ণ আবহাওয়ার বিকল্প আশ্রয়স্থল
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

৭৯. হাইকিং কর্মসূচি প্রণয়নে– (অনুধাবন)
i. পূর্ব অভিজ্ঞতাকে কাজে লাগানো উচিত
ii. নিজ জেলা কমিশনারের অনুমতি প্রয়োজন
iii. গ্রুপ স্কাউট কাউন্সিলের সুপারিশ প্রয়োজন
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii ● i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

৮০. হাইকিং–এর ক্ষেত্রে যে সকল ধারণা নিতে হয় তা হলো– (অনুধাবন)
i. তাবু খাটানো কৌশল
ii. পাইওনিয়ারিং
iii. রাস্তায় চলার নিয়ম
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

৮১. গ্যাজেট তৈরিতে ব্যবহার করা হয়– (অনুধাবন)
i. বাঁশ ii. গাছের ডাল iii. দড়ি
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

অভিন্ন তথ্যভিত্তিক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ৮২ ও ৮৩ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :
কুমারখালী উচ্চ বিদ্যালয়ের একটি স্কাউট দল চুয়াডাঙ্গা জেলার শ্যামনগর জমিদার বাড়ির উদ্দেশ্যে হাইকিংয়ে বের হয়েছে। হাইকিংয়ে বের হওয়ার আগে দলটি একটি সুষ্ঠু হাইকিং কর্মসূচি প্রণয়ন করেছে এবং এজন্য তাদেরকে বেশ কিছু ধাপ বাস্তবায়ন করতে হয়েছে।

৮২. কুমারখালী উচ্চ বিদ্যালয়ের স্কাউট দল তাদের কর্মসূচি বাস্তবায়নে নিয়োগ দিয়েছে– (প্রয়োগ)
i. স্কাউট কাউন্সিলর ii. প্রয়োজনীয় সংখ্যক প্রশিক্ষক
iii. প্রাথমিক প্রতিবিধানকারী
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii ● ii ও iii ঘ i, ii ও iii

৮৩. তাদের এই কর্মসূচির মান সম্পূর্ণরূপে কীসের উপর নির্ভর করছে? (উচ্চতর দক্ষতা)

● তাদের পরিকল্পনা ⓚ তাদের দায়িত্ব বণ্টন ৰমতা
ⓖ ইউনিট লিডারের ট্রেনিং সিডিউল ⓖ বাজেটে মিতব্যয়িতা অর্জনের দৰতা

পাঠ-৩ : নেতৃত্বদান ও মানবসেবায় স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং

সাধারণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

৮৪. মানুষ পৃথিবীতে কীভাবে বসবাসের চেষ্টা করে? (অনুধাবন)
অনৈতিকভাবে ● দলবদ্ধভাবে বিৰিপ্তভাবে এককভাবে

৮৫. সমাজ গড়ে ওঠার কারণ কোনটি? (অনুধাবন)
ⓚ মানুষের কৃষি কাজের প্রচেষ্টা ⓚ মানুষের আত্মরৰার প্রচেষ্টা
● মানুষের দলবদ্ধভাবে বাস করার চেষ্টা ⓖ মানুষের আধুনিক হওয়ার চেষ্টা

৮৬. কোনটি মানুষের সামাজিক দায়িত্ব? (অনুধাবন)
● সমাজের পরিবেশ সুন্দর করা ⓚ পুকুর পরিষকার করা
ⓖ রাজনীতি বন্ধ করা ⓖ সামাজিক বিপরব তৈরি করা

৮৭. সবুজদের গ্রামের পুকুরটি কচুরিপানায় ভরে গেছে। পুকুরটি পরিষ্কার করলে সেখানে কী করা যাবে? (প্রয়োগ)
ⓚ খাবার পানির ব্যবস্থা ● মাছ চাষের ব্যবস্থা
ⓖ বাড়ি তৈরির ব্যবস্থা ⓖ বৃৰরোপণের ব্যবস্থা

৮৮. সেবামূলক কাজ কোনটি? (অনুধাবন)
● গ্রামের রাস্তা মেরামত ⓚ নতুন ব্যবসায় গঠন
ⓖ সভা আহ্বান ⓖ হাইকিং

৮৯. স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিংয়ের মূলমন্ত্র কী? (জ্ঞান)
ⓚ একতা ⓚ সততা ● সেবা ⓖ শ্রম

৯০. নিজেকে সুপ্রতিষ্ঠিত ও উপযুক্ত করে গড়ে তোলা কীসের মূল লক্ষ্য? (জ্ঞান)
● আত্মসেবা ⓚ সমাজসেবা ⓖ হাইকিং ⓖ স্কাউটিং

৯১. আত্মসেবামূলক কাজের অন্তর্ভুক্ত কোনটি? (অনুধাবন)
ⓚ পুকুরের কচুরিপানা পরিষকার করা
ⓚ ভাঙা রাস্তা মেরামত করা
● নিজেকে আত্মনির্ভরশীল করে তোলা
ⓖ অন্ধকে রাস্তা পারাপারে সাহায্য করা

৯২. সদা প্রস্তুত এর ইংরেজি কী? [পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ, রংপুর]
ⓚ Ready ● Be Prepared
ⓖ Ready all time ⓖ Allways Prepared

৯৩. স্কাউট ও গার্ল গাইডদের শ্লোগান কোনটি? (জ্ঞান)
ⓚ প্রতিদিন পরিশ্রম করা ⓚ অন্যের প্রতি শ্রদ্ধাশীল হওয়া
ⓖ ভালো অভ্যাস গড়ে তোলা ● প্রতিদিন কারো না কারো উপকার করা

৯৪. Do a good turn daily এটা কী? [ঝিনাইদাহ সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]
ⓚ মূলমন্ত্র ⓚ কাজ ● স্লোগান ⓖ মটো

৯৫. নীলা প্রায়ই তাদের বিদ্যালয়ের দারোয়ানকে চিঠি লিখে দেয়। এটা কী ধরনের কাজ? (প্রয়োগ)
● ভালো কাজ ⓚ মহৎ কাজ ⓖ সামাজিক কাজ ⓖ ধর্মীয় কাজ

৯৬. হাকিমপুর গ্রামের চেয়ারম্যান নিজেস্ব অর্থ ব্যয় করে গ্রামের রাস্তাটি মেরামত করলেন। এটি কী ধরনের কাজ? (প্রয়োগ)
ⓚ আত্মসেবামূলক ● সমাজসেবামূলক
ⓖ রাজনৈতিক ⓖ উদ্দেশ্যমূলক

৯৭. স্কাউট ও গার্ল গাইডদের একটি অন্যতম বৈশিষ্ট্য কোনটি? (উচ্চতর দৰতা)
ⓚ নিজ স্বার্থ সবার আগে দেখে
● অন্যের প্রয়োজনে নিজেকে উৎসর্গ করে
ⓖ নিজ স্বার্থে অন্যদের ব্যবহার করে
ⓖ নিজ স্বার্থ উদ্ধারে সর্বদা ব্যস্ত থাকে

বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

৯৮. সমাজসেবামূলক কাজের অন্তর্ভুক্ত হলো– (অনুধাবন)
i. পরিবেশ পরিষকার–পরিচ্ছন্ন রাখা
ii. ভাঙা রাস্তা মেরামত করে চলাচলের উপযোগী করা
iii. নিজেকে আত্মনির্ভরশীল মানুষ হিসেবে গড়ে তোলা
নিচের কোনটি সঠিক?
● i ও ii ⓚ i ও iii ⓖ ii ও iii ⓖ i, ii ও iii

৯৯. প্রত্যেক স্কাউট এবং গার্ল গাইড – (অনুধাবন)
i. পরিবার ও সমাজের কথা চিন্তা করে
ii. সবসময় তার করণীয় দায়িত্ব পালনের চেষ্টা করে
iii. শ্রম ও চেষ্টায় নিজেকে সুপ্রতিষ্ঠিত করার চেষ্টা করে
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓚ i ও iii ⓖ ii ও iii ● i, ii ও iii

১০০. স্কাউট এবং গার্ল গাইডদের মূলমন্ত্রের আওতায় রয়েছে– (অনুধাবন)
i. আত্মসেবা ii. মানবসেবা
iii. সমাজসেবা
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓚ i ও iii ⓖ ii ও iii ● i, ii ও iii

১০১. আত্মসেবার মূল লক্ষ্য হলো– (অনুধাবন)
i. প্রচুর অর্থ উপার্জন করা
ii. নিজেকে সুপ্রতিষ্ঠিত করা
iii. নিজেকে উপযুক্ত করে গড়ে তোলা
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓚ i ও iii ● ii ও iii ⓖ i, ii ও iii

১০২. স্কাউট সদস্য যতিন নিজেকে সুপ্রতিষ্ঠিত করতে চায়। এজন্য তাকে ব্যবহার করতে হবে– (প্রয়োগ)
i. নিজের শ্রম ii. নিজের অর্থ
iii. নিজের বুদ্ধিমত্তা
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ● i ও iii ⓖ ii ও iii ⓖ i, ii ও iii

১০৩. স্কাউট ও গার্ল গাইড যে সকল মানুষের সেবায় আত্মনিয়োগ করে তারা হলো– (অনুধাবন)
i. নারী ii. পঙ্গু iii. প্রতিবন্ধী
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓚ i ও iii ⓖ ii ও iii ● i, ii ও iii

১০৪. স্কাউট ও গার্ল গাইডরা আদর্শ প্রতিষ্ঠা করে– (অনুধাবন)
i. সৎ ও সত্যবাদিতায়
ii. জীবের প্রতি দয়ায়
iii. চিন্তা–চেতনায় ও কর্তব্যপরায়ণতায়
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓚ i ও iii ⓖ ii ও iii ● i, ii ও iii

১০৫. অষ্টম শ্রেণির ছাত্রী সুমি একজন গার্ল গাইড সদস্য। এই আন্দোলনের স্লোগান বাস্তবায়ন করতে সে– (প্রয়োগ)
i. কেউ আহত হলে হাসপাতালে নিয়ে যাবে
ii. নিজেকে আত্মনির্ভরশীল করে গড়ে তুলবে
iii. পশুপাখিকে অত্যাচার থেকে বাঁচাবে
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ● i ও iii ⓖ ii ও iii ⓖ i, ii ও iii

অভিন্ন তথ্যভিত্তিক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ১০৬ ও ১০৭ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :
রবিন একজন স্কাউট। গত বছর বন্যায় তাদের বিদ্যালয়ের স্কাউট দল সাতৰীরা জেলার তিনটি গ্রামে ত্রাণসামগ্রী বিতরণের দায়িত্ব পায়। রবিন স্কাউট দলের সাথে সেখানে যায় এবং বন্যাদুর্গত মানুষের মাঝে ত্রাণসামগ্রী বিতরণ করে।

১০৬. রবিন সব সময় কী করার জন্য প্রস্তুত থাকে? (প্রয়োগ)
● অপরের সেবা ⓚ নিজের উন্নতি
ⓖ রোগীর সেবা ⓖ নিজের মহত্ত্ব প্রকাশ

১০৭. রবিন যে বিশেষ আন্দোলনের সদস্য তার স্লোগান বাস্তবায়নে তাদের করণীয় হলো– (উচ্চতর দৰতা)
i. অন্ধকে রাস্তা পার হতে সাহায্য করা
ii. কাউকে গাড়িতে চড়তে সাহায্য করা
iii. পথ থেকে কাঁটা, কলার খোসা তুলে ফেলা

নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii　খ i ও iii　গ ii ও iii　● i, ii ও iii

পাঠ-৪ : রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্টের জন্ম ও ইতিহাস

সাধারণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১০৮. সলফেরিনো কোথায়? [আদমজী ক্যান্টনমেন্ট প্যাবলিক স্কুল, ঢাকা]
ক ফ্রান্স　খ অস্ট্রিয়া　● ইতালি　ঘ লন্ডন

১০৯. জিন হেনরি ডুনান্ট কাদের নিয়ে 'কমিটি অব ফাইভ' গঠন করেন? (জ্ঞান)
ক পরিবারের সদস্য　খ ঘনিষ্ঠ বন্ধুবান্ধব
● জেনেভাবাসী　ঘ ইটালিয়ান

১১০. 'A memory of solferino' বইটি কত সালে রচনা করা হয়? [মোহাম্মদপুর মডেল স্কুল এন্ড কলেজ]
ক ১৮৪২　খ ১৮৫২　● ১৮৬২　ঘ ১৮৭২

১১১. 'A memory of solferino' বইটি কে রচনা করেন?
ক ড. ফ্রেডিক এজমার্ক　খ লর্ড ব্যাডেন পাওয়েল
● জিন হেনরি ডুনান্ট　ঘ ড. জেমস নেইসমিথ

১১২. জিন হেনরি ডুনান্ট কত সালে জন্মগ্রহণ করেন? (জ্ঞান)
● ১৮২৮　খ ১৮৩০　গ ১৮৩৫　ঘ ১৮৪০

১১৩. জিন হেনরি ডুনান্টের জন্ম তারিখ কোনটি? (জ্ঞান)
ক ৯ ফেব্রুয়ারি　● ৮ মে　গ ১০ জুন　ঘ ২০ সেপ্টেম্বর

১১৪. জিন হেনরি ডুনান্ট কোথায় জন্মগ্রহণ করেন? (জ্ঞান)
ক সুইডেন　● সুইজারল্যান্ডে　গ ডেনমার্কে　ঘ পর্তুগালে

১১৫. জিন হেনরি ডুনান্ট কোন দেশের নাগরিক? [ধানমন্ডি গভ. বয়েজ হাইস্কুল]
ক স্কটল্যান্ড　খ ইতালি　● সুইজারল্যান্ড　ঘ জার্মানি

১১৬. জিন হেনরি ডুনান্ট কত বছর বয়সে মৃতুবরণ করেন? [আইডিয়াল স্কুল এন্ড করেজ, মতিঝিল, ঢাকা]
ক ৭২ বছর　খ ৭৮ বছর　● ৮২ বছর　ঘ ৮৪ বছর

১১৭. জিন হেনরি ডুনান্ট মৃতুবরণ করেন কত সালে? [আদমজী ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল, ঢাকা]
ক ১৮২৮　খ ১৮৮২　গ ১৯০১　● ১৯১০

১১৮. বিশ্ব রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট দিবস কত তারিখে পালিত হয়? (জ্ঞান)
● ৮ মে　খ ১০ জুন　গ ২৪ আগস্ট　ঘ ৩০ অক্টোবর

১১৯. ১৯৬৫ সালে রেড ক্রিসেন্টের কততম সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়? (জ্ঞান)
ক একাদশতম　খ পঞ্চদশতম　গ ষোড়শতম　● বিশতম

১২০. রেড ক্রিসেন্টের সদস্যরা দুস্থদের সহায়তা দানের ক্ষেত্রে নিচের কোন নীতিটি অনুসরণ করে থাকে? (অনুধাবন)
ক কেবল নিজ দেশের লোকদের সহায়তা করে
● কোনো প্রকার ভেদাভেদ ছাড়া সহায়তা করে
গ নিজ স্বার্থ অক্ষুণ্ন রেখে সহায়তা করে
ঘ দেশের নির্দিষ্ট অঞ্চলে সহায়তা দেয়

১২১. সংঘর্ষকালে রেড ক্রিসেন্ট কোনো পক্ষ অবলম্বন করে না কেন? (অনুধাবন)
ক নিজেকে পৰপাতহীন প্রমাণ করতে
খ নিজ দেশকে শত্রৰমুক্ত রাখার জন্য
● সকলের আস্থা ও বিশ্বাস অর্জনের উদ্দেশ্যে
ঘ সারাবিশ্বের সার্বজনীনতা অর্জনের লৰ্যে

১২২. জাবেদ একজন রেড ক্রিসেন্ট সদস্য। সংস্থাটির উদ্দেশ্য বাস্তবায়নে সে কোন নীতিটি অনুসরণ করে চলবে? (প্রয়োগ)
ক জীবসেবা　খ স্বদেশপ্রেম　গ একাগ্রতা　● সার্বজনীনতা

১২৩. বাংলাদেশে রেড ক্রস আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি লাভ করে কত সালে? [ইনজিনিয়ারিং ইউনিভারসিটি স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা]
ক ১৯৭২ সালের ২০ সেপ্টেম্বর　● ১৯৭৩ সালের ২০ স্টেপ্টেম্বর
গ ১৯৭৪ সালে ২০ সেপ্টেম্বর　ঘ ১৯৭৫ সালের ২০ সেপ্টেম্বর

১২৪. রেড ক্রস সোসাইটি বাংলাদেশে কত সালে প্রতিষ্ঠিত হয়? (জ্ঞান)
● ১৯৭১　খ ১৯৭২　গ ১৯৭৩　ঘ ১৯৭৪

১২৫. কোন তারিখে বাংলাদেশে রেড ক্রসের নাম রেড ক্রিসেন্ট করা হয়? (জ্ঞান)
ক ২৪ জুন ১৮৫৯　খ ৩০ অক্টোবর ১৯১০
গ ৩১ মার্চ, ১৯৭৩　● ৪ এপ্রিল, ১৯৮৮

১২৬. রেড ক্রিসেন্ট পতাকার চিহ্ন ইংরেজি কোন অক্ষরের মতো? (জ্ঞান)
ক A　● C　গ H　ঘ R

১২৭. রেড ক্রিসেন্ট পতাকার রং হলো সাদা জমিনের উপর ইংরেজি "C" অক্ষরের মতো লাল রঙের আধা চাঁদ। পতাকা অঙ্কনে এরূপ রং নির্বাচনের কারণ কী? (উচ্চতর দৰতা)
ক ফ্রান্সের যুদ্ধাহত সৈন্যদের প্রতি সম্মান প্রদর্শন করা
খ ফ্রান্স ও ইতালির ভয়াবহ যুদ্ধকে চিরকাল স্মরণ রাখা
● সুইজারল্যান্ড রাষ্ট্রের প্রতি সম্মান প্রদর্শন করা
ঘ যুদ্ধাহতদের সেবাদানকারী গ্রামবাসীর প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করা

১২৮. রেড ক্রিসেন্টের পতাকার দৈর্ঘ্য-প্রস্থের অনুপাত কত? [সিলেট সরকারি পাইলট উচ্চ বিদ্যালয়; পুলিশ লাইন স্কুল এন্ড কলেজ, বগুড়া]
● ১০ ঃ ৬　খ ১৪ ঃ ৬　গ ১২ ঃ ৬　ঘ ১৬ ঃ ৬

১২৯. শাহীন রেড ক্রিসেন্ট সোসাইটির একটি পতাকা প্রস্তুত করছে। সে লাল অর্ধ চন্দ্রের খোলা মুখটি কোন দিকে দিবে? (প্রয়োগ)
ক উপরের　খ নিচের　গ বাম　● ডান

১৩০. বিশ্বের দুস্থ মানবতার সেবায় নিয়োজিত আন্তর্জাতিক সংস্থার নাম কী? (জ্ঞান)
ক ন্যাটো　খ অক্সফাম　● রেড ক্রস　ঘ লায়ন্স ক্লাব

১৩১. নিচের কোন প্রতিষ্ঠানটি সারাবিশ্বের মানুষের সুস্বাস্থ্য নিশ্চিত করার লক্ষ্যে কাজ করছে? (অনুধাবন)
ক আইএলও　খ আইএমএফ　গ এপেক　● রেড ক্রিসেন্ট

১৩২. রেড ক্রস সংস্থাটি কয়টি নামে বিভক্ত? [ধানমন্ডি গভ. বয়েজ হাইস্কুল]
● দুই　খ তিন　গ চার　ঘ পাঁচ

১৩৩. রেড ক্রিসেন্ট কত সালে নোবেল শান্তি পুরস্কার পায়? (জ্ঞান)
ক ১৮৫৯　খ ১৯০৭　● ১৯৬৩　ঘ ১৮৭৪

১৩৪. মুসলিম বিশ্বে রেড ক্রিসেন্টের প্রতীক কী? [জামালপুর সরকারী বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়]
ক সবুজের মধ্যে লাল বৃত্ত　খ তিন তারকাবিশিষ্ট
গ পূর্ণ চাঁদ　● অর্ধাকৃত চাঁদ

১৩৫. রেড ক্রস সংস্থাটি কোনটিতে নোবেল পুরস্কার পায়? [নাসিরাবাদ সরকারি বালক উচ্চ বিদ্যালয়, চট্টগ্রাম]
● শান্তিতে　খ চিকিৎসায়　গ অর্থনীতিতে　ঘ রসায়নে

বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১৩৬. রেড ক্রিসেন্টের মূখ্য উদ্দেশ্য হলো– (অনুধাবন)
i. প্রাকৃতিক দুর্যোগে বিপর্যস্ত মানুষকে উদ্ধার করা
ii. বাস্তুহারা মানুষকে সহযোগিতা করা
iii. যুদ্ধাহত মানুষকে উদ্ধার করা
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii　খ i ও iii　গ ii ও iii　● i, ii ও iii

১৩৭. মিরন আজ রেড ক্রিসেন্টের জন্ম ইতিহাস পাঠ করছে। সে সংস্থাটির সাথে যে তারিখগুলোর সম্পর্ক খুঁজে পেয়েছে– (প্রয়োগ)
i. ১৮২৮ সালের ৮ মে　ii. ১৮৫৯ সালের ২৪ জুন
iii. ১৯৬৯ সালের ৯ ফেব্রুয়ারি
নিচের কোনটি সঠিক?
● i ও ii　খ i ও iii　গ ii ও iii　ঘ i, ii ও iii

১৩৮. আন্তর্জাতিক রেডক্রিসেন্ট আন্দোলনের মূলনীতি হলো– [সরকারি অগ্রগামী বালিকা উচ্চ বিদ্যালয় ও কলেজ, সিলেট]
i. মানবতা　ii. নিরপেৰতা　iii. সার্বজনীনতা
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii　খ i ও iii　গ ii ও iii　● i, ii ও iii

১৩৯. রেড ক্রিসেন্ট পতাকার সঠিক মাপ হলো– (অনুধাবন)
i. দৈর্ঘ্য-প্রস্থের অনুপাত ১০ ঃ ৬
ii. জমিন-প্রতীকের অনুপাত ২৪ ঃ ৫
iii. প্রতীক জমিনের মধ্যবর্তী স্থানে হবে

নিচের কোনটি সঠিক?

ⓚ i ও ii ● i ও iii ⓖ ii ও iii ⓘ i, ii ও iii

১৪০. রেড ক্রস প্রতীক গৃহীত হয়– (অনুধাবন)

i. যুদ্ধৰেত্রে ত্রাণকর্মীদের চিহ্নিতকরণের জন্য
ii. যুদ্ধৰেত্রে ত্রাণকর্মীদের নিরাপত্তা প্রদানের জন্য
iii. যুদ্ধৰেত্রে ত্রাণকর্মীদের সরঞ্জামাদির নিরাপত্তা প্রদানের জন্য

নিচের কোনটি সঠিক?

ⓚ i ও ii ⓛ i ও iii ⓖ ii ও iii ● i, ii ও iii

অভিন্ন তথ্যভিত্তিক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ১৪১ ও ১৪২ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :

সম্প্রতিকালে ইসরাইলের হামলায় ফিলিস্তিনের বিপুলসংখ্যক জনগণ আহত ও নিহত হয়। আহত জনগণ মৃত্যু যন্ত্রণায় ছটফট করতে থাকে। তখন তাদের শুশ্রূ যা করার জন্য রেড ক্রিসেন্টের স্বেচ্ছাসেবক দল সেখানে দ্রবত পৌঁছে যায়। তাদের সেবায় আহতরা ধীরে ধীরে সুস্থ হয়ে উঠতে থাকে। রেড ক্রিসেন্টের এরূ প সমাজসেবামূলক কর্মকাণ্ড সারাবিশ্বের প্রশংসা অর্জন করেছে।

১৪১. অনুচ্ছেদের উল্লিখিত দেশে রেড ক্রিসেন্ট কী নামে পরিচিত? (প্রয়োগ)

ⓚ রেড ক্রিসেন্ট ● রেড ক্রস
ⓖ লিগ অব রেড ক্রস ⓘ আন্তর্জাতিক কমিটি অব রেড ক্রস

১৪২. অনুচ্ছেদের বর্ণনায় উক্ত সংস্থা কী প্রকাশ পেয়েছে? (উচ্চতর দৰতা)

ⓚ সামাজিক দায়িত্ব ⓛ ভালো কাজ ⓖ আদর্শ ● মৌলিক নীতি

পাঠ-৫ : প্রাথমিক চিকিৎসা

সাধারণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১৪৩. কোনো আহত ব্যক্তিকে প্রথমে যে চিকিৎসা দেওয়া হয়, তাকে কী বলে? [পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ]

● প্রাথমিক চিকিৎসা ⓛ ডাক্তারি চিকিৎসা
ⓖ Last Aid ⓘ শল্যচিকিৎসা

১৪৪. Aid– অর্থ কী? [রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ]

ⓚ প্রথম ⓛ চিকিৎসা ● সাহায্য ⓘ তাৎৰণিক

১৪৫. প্রাথমিক চিকিৎসার স্রষ্টা কে? (জ্ঞান)

ⓚ জিন হেনরি ডুনান্ট ⓛ লর্ড ব্যাডেন পাওয়েল
● ডা. ফ্রেডিক এজমার্ক ⓘ তৃতীয় নেপোলিয়ন

১৪৬. ডা. ফ্রেডিক এজমার্ক কোন ধরনের চিকিৎসক ছিলেন? (জ্ঞান)

ⓚ গ্রাম্য চিকিৎসক ⓛ সাধারণ চিকিৎসক
ⓖ ওষুধ বিশেষজ্ঞ ● শল্যচিকিৎসক

১৪৭. প্রাথমিক চিকিৎসকের প্রধান কাজ কয়টি? ধানমন্ডি গভ. বয়েজ হাইস্কুল, ঢাকা]

ⓚ দুই ● তিন ⓖ চার ⓘ পাঁচ

১৪৮. দুর্ঘটনার ক্ষতির পরিমাণ কমানো যায় কোন ক্ষেত্রে? (অনুধাবন)

ⓚ দ্রবত হাসপাতালে নেয়ার ব্যবস্থা করলে
● প্রাথমিক চিকিৎসা জানা থাকলে
ⓖ সঠিকভাবে ব্যান্ডেজ বাঁধা জানা থাকলে
ⓘ ফাস্ট এইড বক্স হাতের কাছে থাকলে

১৪৯. ক্ষতস্থানকে ঢেকে রাখার জন্য গজ, ব্যান্ডেজ, তুলা ইত্যাদি ব্যবহারকে কী বলে? [যশোর জিলা স্কুল; উপজেলা মাধ্যমিক শিৰক সমিতি, কালীগঞ্জ]

ⓚ হাইকিং ⓛ ট্রাকিং ● ড্রেসিং ⓘ ব্যান্ডিং

১৫০. ড্রেসিং করার সময় কোন নিয়মটি অনুসরণ করতে হবে? (অনুধাবন)

ⓚ ৰতস্থান হাত দিয়ে পরিষ্কার করতে হবে
ⓛ ৰতস্থানে স্পিরিট ব্যবহার করতে হবে
● সেবাদানকারীকে নিজ হাত পরিষ্কার করে নিতে হবে
ⓘ রোগীকে কখনই শোয়ানো অবস্থায় রাখা যাবে না

১৫১. কাকলী তার বাবার কাছ থেকে প্রাথমিক চিকিৎসার নিয়মকানুন শিখছে। কাউকে চিকিৎসা দেয়ার সময় সে কোন কাজটি করা থেকে বিরত থাকবে? (প্রয়োগ)

ⓚ ৰতস্থানে বরফ দেওয়া ● ৰতস্থানে হাত লাগানো
ⓖ রক্ত বন্ধের চেষ্টা করা ⓘ ৰতস্থানে কিছু থাকলে তা বের করা

বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১৫২. একজন প্রাথমিক চিকিৎসাকারী আহত ব্যক্তিকে প্রাথমিক চিকিৎসা দিতে– (প্রয়োগ)

i. রোগীর অসুস্থতার কারণ খুঁজে বের করবে
ii. রোগীর অবস্থার অবনতি যাতে না ঘটে সে চেষ্টা করবে
iii. রোগীকে দ্রবত ডাক্তারের কাছে নেয়ার ব্যবস্থা করবে

নিচের কোনটি সঠিক?

ⓚ i ও ii ⓛ i ও iii ⓖ ii ও iii ● i, ii ও iii

১৫৩. ক্ষতস্থান ড্রেসিং করতে ব্যবহার করা হয়– (অনুধাবন)

i. গজ ii. তুলা iii. ব্যান্ডেজ

নিচের কোনটি সঠিক?

ⓚ i ও ii ⓛ i ও iii ⓖ ii ও iii ● i, ii ও iii

১৫৪. আবিদের ছোট ভাই খেলতে গিয়ে পড়ে যাওয়ায় তার পায়ে ক্ষত সৃষ্টি হয়েছে। ভাইকে প্রাথমিক চিকিৎসা দিতে আবিদ– (প্রয়োগ)

i. নিজের হাত জীবাণুমুক্ত করবে
ii. ৰতস্থানে গরম পানি দিবে
iii. ৰতস্থান জীবাণুনাশক ওষুধের সাহায্যে পরিষকার করবে

নিচের কোনটি সঠিক?

ⓚ i ও ii ● i ও iii ⓖ ii ও iii ⓘ i, ii ও iii

১৫৫. ক্ষতস্থান ড্রেসিং করার সময়– [রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা]

i. ৰতস্থান সামনে তুলে ধরতে হবে
ii. ৰতের চারপাশে সাবান দিয়ে ধুতে হবে
iii. ৰতে হাত লাগানো যাবে না

নিচের কোনটি সঠিক?

ⓚ i ও ii ● i ও iii ⓖ ii ও iii ⓘ i, ii ও iii

অভিন্ন তথ্যভিত্তিক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ১৫৬ ও ১৫৭ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :

সারাদিন বাড়ির এখানে সেখানে ছোটাছুটি করাই তিন বছরের শিশু রাফুর প্রধান কাজ। আজ সিঁড়ি বেয়ে নামতে গিয়ে পা ফসকে পড়ে তার মাথায় আঘাত লেগেছে। ৰতস্থান থেকে ক্রমাগত রক্ত ঝরছে। রাফুর এ অবস্থা দেখে তার মা দৌড়ে গিয়ে ঘর থেকে ফাস্ট এইড বক্সটি নিয়ে এলেন।

১৫৬. রাফুর মা ক্ষতস্থান পরিষ্কার করতে কোনটি ব্যবহার করবেন? (প্রয়োগ)

ⓚ টিঞ্চার আয়োডিন ⓛ স্পিরিট
ⓖ পটাশ পারম্যাঙ্গানেট ● জীবাণুনাশক ওষুধ

১৫৭. রাফুর অবস্থার অবনতি রোধে তার মা'র করণীয় হলো– (উচ্চতর দৰতা)

i. রক্ত বন্ধ করার চেষ্টা করা
ii. দ্রবত ডাক্তারের কাছে নিয়ে যাওয়া
iii. স্পিরিট দিয়ে ৰতস্থান পরিষ্কার করা

নিচের কোনটি সঠিক?

● i ও ii ⓛ i ও iii ⓖ ii ও iii ⓘ i, ii ও iii

পাঠ-৬ : ব্যান্ডেজ

সাধারণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১৫৮. ড্রেসিংকে ঠিকমতো ধরে রাখতে ক্ষতস্থানে কী ব্যবহার করা হয়? (জ্ঞান)

● ব্যান্ডেজ ⓛ ওয়াসা ⓖ রবট ক্যানেল ⓘ স্ক্যানিং

১৫৯. নীলা একজন প্রাথমিক প্রতিবিধানকারী। ড্রেসিংকে ক্ষতস্থানে ধরে রাখার জন্য সে কোনটি ব্যবহার করবে? (প্রয়োগ)

ⓚ স্লিং ⓛ আর্ম স্লিং
ⓖ কলার অ্যান্ড কাফ স্লিং ● ব্যান্ডেজ

১৬০. বিশেষ বিশেষ ক্ষেত্রে কোন ধরনের ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়? (জ্ঞান)

ⓚ রোলার ব্যান্ডেজ ⓛ সাধারণ ব্যান্ডেজ
● ইলাস্টিক ক্রেপ ব্যান্ডেজ ⓘ ট্রায়াঙ্গুলার ব্যান্ডেজ

১৬১. কোন ব্যান্ডেজে ১ মিটার কাপড় নিলে হয়? (জ্ঞান)

ⓚ রোলার ব্যান্ডেজ ● ট্রায়াঙ্গুলার ব্যান্ডেজ

গ মাল্টি টেইল ব্যান্ডেজ ঘ মাথার ব্যান্ডেজ

১৬২. অনেক লেজবিশিষ্ট ব্যান্ডেজকে কী বলে? (জ্ঞান)
ক ট্রায়াঙ্গুলার ব্যান্ডেজ ● মাল্টি টেইল ব্যান্ডেজ
গ ইলাস্টিক ক্রেপ ব্যান্ডেজ ঘ রোলার ব্যান্ডেজ

১৬৩. মাল্টি টেইল ব্যান্ডেজ দেখতে কোন আকৃতির?
[অগ্রগামী সরকারি উচ্চ বিদ্যালয়, সিলেট]
● T ক Z গ E ঘ M

১৬৪. মাথায় ব্যান্ডেজের জন্য কোন ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়? (জ্ঞান)
ক ত্রিকোণাকৃতি ব্যান্ডেজ খ রোলার ব্যান্ডেজ
গ ইলাস্টিক ক্রেপ ব্যান্ডেজ ● চওড়া ব্যান্ডেজ

১৬৫. অভিজ্ঞ প্রাথমিক চিকিৎসকেরা কোন ব্যান্ডেজ ব্যবহার করে? (জ্ঞান)
ক মাল্টি টেইল ব্যান্ডেজ খ বিশেষ ব্যান্ডেজ
গ সাধারণ ব্যান্ডেজ ● রোলার ব্যান্ডেজ

১৬৬. বিশেষ করে চোয়ালে কোন ধরনের ব্যান্ডেজ ব্যবহৃত হয়? (জ্ঞান)
ক ইলাস্টিক ব্যান্ডেজ খ রোলার ব্যান্ডেজ
গ সাধারণ ব্যান্ডেজ ● মাল্টি টেইল ব্যান্ডেজ

১৬৭. চোয়ালের ব্যান্ডেজে কয়টি প্রান্ত থাকে? (জ্ঞান)
ক ১ খ ২ ● ৩ ঘ ৪

বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১৬৮. ব্যান্ডেজ করার সময় মনে রাখতে হবে– (অনুধাবন)
i. ব্যান্ডেজের কাপড় যেন বেশি ইলাস্টিক হয়
ii. ব্যান্ডেজ যেন বেশি জোরে লাগানো না হয়
iii. ব্যান্ডেজ নানা ৰেত্রে নানাভাবে করতে হয়
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii ● ii ও iii ঘ i, ii ও iii

১৬৯. জাহিদ একজন প্রাথমিক প্রতিবিধানকারী। বিভিন্ন ধরনের ব্যান্ডেজ ব্যবহার করার সময় তাকে মনে রাখতে হবে– (প্রয়োগ)
i. হাতের ড্রেসিংয়ের উপর রোলার ব্যান্ডেজ বাঁধতে হয়
ii. দেহে আঘাত লাগলে ক্রেপ রোলার ব্যান্ডেজ ব্যবহার করতে হয়
iii. চোয়ালে আঘাত পেলে ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা যাবে না
নিচের কোনটি সঠিক?
● i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

১৭০. মাথায় ব্যান্ডেজের ক্ষেত্রে করণীয়– (অনুধাবন)
i. চওড়া ব্যান্ডেজের ব্যবহার ii. ধীরে ধীরে ব্যান্ডেজ প্যাঁচানো
iii. শক্ত করে বাঁধা
নিচের কোনটি সঠিক?
● i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

পাঠ-৭ : আর্ম স্লিং ও কলার এন্ড কাফ স্লিং

সাধারণ বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১৭১. হাতের হাড় ভেঙে গেলে হাত ঝুলিয়ে রাখার জন্য ব্যান্ডেজ দিয়ে যে বাঁধন দেওয়া হয় তাকে কী বলে? [পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ, বগুড়া]
ক চোয়াল ব্যান্ডেজ খ খুলি ব্যান্ডেজ
গ হাতের ব্যান্ডেজ ● স্লিং

১৭২. সম্পূর্ণ বাহু বেঁধে ঝুলিয়ে রাখাকে কী বলে? (জ্ঞান)
ক স্লিং খ আর্ম স্লিং গ কলার স্লিং ● স্মল আর্ম স্লিং

১৭৩. বাহুর কোন অংশ আরামে ঝুলিয়ে রাখার জন্য আর্ম স্লিংয়ের প্রয়োজন? (অনুধাবন)
● অগ্রভাগ খ পিছন ভাগ গ সম্পূর্ণ হাত ঘ নিম্ন অংশ

১৭৪. আর্ম স্লিংয়ে ব্যান্ডেজের সম্মুখভাগ সংযুক্ত করতে হয় কয়টি সেফটিপিনের সাহায্যে? (জ্ঞান)
ক ১ ● ২ গ ৩ ঘ ৪

১৭৫. আর্ম স্লিং কেন প্রয়োজন? (অনুধাবন)
ক ভাঙা হাড় জোরা লাগানোর জন্য
● বাহুর অগ্রভাগ আরামে ঝুলিয়ে রাখার জন্য
গ ৰতস্থানে ব্যান্ডেজ ধরে রাখার জন্য
ঘ খেলোয়াড়দের দেহ ব্যান্ডেজ করার জন্য

১৭৬. সাব্বির তার হাতের কব্জি ঝুলিয়ে রাখতে চায়। এজন্য সে কোনটি ব্যবহার করবে? (প্রয়োগ)
ক স্লিং খ ট্রায়াঙ্গুলার ব্যান্ডেজ
গ রোলার ব্যান্ডেজ ● কলার এন্ড কাফ স্লিং

১৭৭. মনি হাড় ভাঙার চিকিৎসা শিখছে। সে নিচের কোন ক্ষেত্রে ক্লোভ হিচ ব্যবহার করবে? (প্রয়োগ)
ক আর্ম স্লিং ● কলার এন্ড কাফ স্লিং
গ রোলার ব্যান্ডেজ ঘ ট্রায়াঙ্গুল ব্যান্ডেজ

বহুপদী সমাপ্তিসূচক বহুনির্বাচনি প্রশ্নোত্তর

১৭৮. ভাঙা হাতকে ঝুলিয়ে রাখতে ব্যবহার করা হয়– (অনুধাবন)
i. আর্ম স্লিং
ii. কলার এন্ড কাফ স্লিং
iii. মাল্টি টেইল স্লিং
নিচের কোনটি সঠিক?
● i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

১৭৯. কলার এন্ড কাফ স্লিং ব্যবহার করলে– (অনুধাবন)
i. আঙুলগুলো অপর কাধ স্পর্শ করে থাকে
ii. আহত হাত বুকের উপর থাকে
iii. হাতের কব্জিতে ব্যান্ডেজ দিয়ে ক্লোভ হিচ গিঁট দেওয়া থাকে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

১৮০. স্কাউট ও গার্ল গাইডরা– (অনুধাবন)
i. সমাজসেবামূলক যুব আন্দোলনের সদস্য
ii. নিজেদের আত্মনির্ভরশীল মানুষ হিসেবে গড়ে তোলে
iii. মানবসেবামূলক কাজে সরকারের সহায়ক হিসেবে কাজ করে
নিচের কোনটি সঠিক?
● i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

১৮১. হাইকিংয়ে স্কাউট ও গার্ল গাইডরা– (অনুধাবন)
i. নির্দিষ্ট গন্তব্যের উদ্দেশ্যে ভ্রমণ করে
ii. দিক নির্দেশনা পেতে কম্পাস ব্যবহার করে
iii. মালপত্র গুছিয়ে রাখতে গ্যাজেট তৈরি করে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

১৮২. লর্ড ব্যাডেন পাওয়েল প্রচলন করে (অনুধাবন)
i. স্কাউটিং ii. পেট্রোল সিস্টেম
iii. প্রাথমিক চিকিৎসা
নিচের কোনটি সঠিক?
● i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

১৮৩. রেড ক্রিসেন্ট আন্দোলন– (অনুধাবন)
i. একটি মানবতাবাদী আন্দোলন
ii. নিরপেৰতার ভিত্তিতে বিপদগ্রস্তকে সাহায্য করে
iii. সকলের আস্থা ও বিশ্বাস অর্জনে সর্বদা নিরপেৰ থাকে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

১৮৪. রামিনি একজন গার্ল গাইড সদস্য। সে প্রায়ই তার দলের সদস্যদের

সাথে– (প্রয়োগ)

i. পায়ে হেঁটে উদ্দেশ্যমূলক ভ্রমণে বের হয়
ii. অন্যের প্রয়োজনে নিজ স্বার্থ ত্যাগ করে
iii. ছোট–বড় কাজ করে মানুষের সেবা করে

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

১৮৫. বাংলাদেশ রেড ক্রিসেন্ট সোসাইটি– (অনুধাবন)

i. একটি মানবতাবাদী আন্দোলন
ii. একটি স্বাধীন আন্দোলন
iii. একটি সার্বজনীন আন্দোলন

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও ii খ i ও iii গ ii ও iii ● i, ii ও iii

১৮৬. প্রাথমিক চিকিৎসা দেয়ার সময়– (অনুধাবন)

i. প্রতিবিধানকারীর হাত জীবাণুমুক্ত রাখতে হয়
ii. ৰতস্থান স্পিরিট দিয়ে পরিষকার করতে হয়
iii. ট্রায়াঙ্গুলার ব্যান্ডেজ বিশেষভাবে ব্যবহার করা হয়

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও ii ● i ও iii গ ii ও iii ঘ i, ii ও iii

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ১৮৭ ও ১৮৮ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :

জিকু একটি সমাজসেবামূলক আন্দোলনের সঙ্গে জড়িত। গতকাল সে তার দলের সদস্যদের সাথে পায়ে হেঁটে মানিকগঞ্জের রাজবাড়িতে এসেছে। তাদের পূর্বনির্ধারিত কর্মসূচি পালনের জন্য এখানে তারা আরও দুই রাত থাকবে।

১৮৭. জিকু কোন আন্দোলনের সদস্য? (প্রয়োগ)

● স্কাউটিং খ গার্ল গাইডিং
গ রেড ক্রস ঘ রেড ক্রিসেন্ট

১৮৮. সে উক্ত আন্দোলনের স্লোগান বাস্তবায়ন করে– (উচ্চতর দৰতা)

i. নিজেকে আত্মনির্ভরশীল করে গড়ে তোলে
ii. শিশুকে রাস্তা পার হতে সাহায্য করে
iii. বন্যার সময় ত্রাণকাজে সহযোগিতা করে

নিচের কোনটি সঠিক?

ক i ও ii খ i ও iii ● ii ও iii ঘ i, ii ও iii

প্রশ্ন ॥ ১ ॥ হাইকিং পরিশ্রমের হলেও আনন্দদায়ক– ব্যাখ্যা কর।

উত্তর : হাইকিং হলো যেকোনো পথ নির্দেশিকা অনুসরণ করে নির্দিষ্ট উদ্দেশ্যে স্কাউট ও গার্ল গাইডদের পায়ে হেঁটে ভ্রমণ এবং ভ্রমণকালে পথিমধ্যে আশপাশের পরিবেশ ও প্রকৃতি পর্যবেৰণ করা। হাইকিংয়ে এক বা একাধিক রাত বাইরে কাটাতে হয়। হাইকের মাঝে মাঝে প্রতিবন্ধকতা বা স্টেশন করে স্কাউট ও গার্ল গাইড প্রশিৰণ অনুশীলন করতে হয়। হাইকিংয়ের নির্দিষ্ট স্থানে পৌঁছে তাঁবু খাটানো, রান্না করা, খাওয়া, সামাজিক জরিপ, তাঁবু জলসা, নিদ্রা যাওয়া এবং হাইক শেষ করে আসার সময় জমির মালিক বা প্রতিষ্ঠান প্রধানের নিকট থেকে বিদায় নিয়ে ক্যাম্পে পৌঁছে রিপোর্ট করতে হয়। এই সব কাজ বিবেচনা করলে হাইকিং পরিশ্রমের এবং কষ্টের কাজ হলেও এটি যেমন আনন্দের তেমনি শরীরের জন্যও উপকারী। অর্থাৎ এটি একটি উদ্দীপনাপূর্ণ চিত্তবিনোদন ও শিৰামূলক কর্মসূচি।

প্রশ্ন ॥ ২ ॥ নির্ভুল পরিকল্পনার মাধ্যমে হাইকিং আনন্দদায়ক হয়– ব্যাখ্যা কর।

উত্তর : একটি নির্ভুল পরিকল্পনার মাধ্যমে হাইকিং আনন্দদায়ক হয়। কেননা হাইকিংয়ের মান সম্পূর্ণভাবে পরিকল্পনার ওপর নির্ভর করে। হাইকিংয়ের চূড়ান্ত প্রস্তুতি নেয়ার আগে কর্মসূচিকে যাচাই করে সংযোজন বা বিয়োজন করতে হয়। স্থান নির্বাচনের ৰেত্রে ইউনিট লিডারকে দূরত্ব, সুগম পথ, গোসল ও খাওয়ার পানির সুব্যবস্থা, জায়গার অবস্থা, ডাক্তারখানা, প্রাকৃতিক পরিবেশ, দুর্যোগপূর্ণ আবহাওয়ার বিকল্প আশ্রয়স্থল ইত্যাদি সতর্কতার সঙ্গে বিবেচনা করতে হয়। তাকে সিডিউল তৈরি করে প্রশিৰণের সরঞ্জাম যোগাড় করতে হয়। নির্বাচিত স্থানের মালিকের বা প্রতিষ্ঠান প্রধানের অনুমতি নিতে হয়। কখন শুরব হবে, কতদিন থাকতে হবে এবং কখন শেষ হবে তা নির্ধারণ করতে হয়। কর্মসূচি বাস্তবায়নের জন্য একটি বাজেট তৈরি করতে হয়। এই সব কাজ পরিকল্পনার মাধ্যমে করতে হয়। এই পরিকল্পনা সঠিক হলে হাইকিং কর্মসূচি সফলভাবে বাস্তবায়ন হয়। আর হাইকিংয়ের কর্মসূচি সফল বাস্তবায়ন হলে তা আনন্দদায়ক হয়। তাই বলা যায়, একটি নির্ভুল পরিকল্পনাই পারে হাইকিংকে আনন্দদায়ক করতে।

প্রশ্ন ॥ ৩ ॥ স্কাউট আন্দোলনের মাধ্যমে সমাজে অবদান রাখা সম্ভব– ব্যাখ্যা কর।

উত্তর : স্কাউটিং বিশ্বব্যাপী একটি অরাজনৈতিক সমাজসেবামূলক যুব সংগঠন। এই আন্দোলনের মূলমন্ত্র হচ্ছে সেবা। এই সেবার মাধ্যমে সমাজে অবদান রাখা সম্ভব। স্কাউট আন্দোলনের সেবা হতে পারে আত্মসেবা, সমাজের সেবা ও মানবসেবা। আত্মসেবার অর্থ একজন আত্মনির্ভরশীল মানুষ হিসেবে নিজেকে গড়ে তোলা। শ্রম, বুদ্ধিমত্তা ও প্রচেষ্টায় নিজেকে সুপ্রতিষ্ঠিত ও উপযুক্ত করে গড়ে তোলাই আত্মসেবার মূল লৰ্য। অতএব নিজেকে এমনভাবে গড়ে তুলতে হবে, যাতে একজন স্কাউট সমাজের সাধারণ মানুষের বৃহত্তর কল্যাণের জন্য আত্মনিয়োগ করতে পারে। তাই আত্মসেবার মাধ্যমে প্রত্যেক স্কাউট নিজেকে অন্যের সেবা করার জন্য গড়ে তোলে। তাছাড়া প্রত্যেক স্কাউট সমাজের সদস্য হিসেবে পরিবার ও সমাজের কথা চিন্তা করে। নিজের পরিবারের মা, বাবা, ভাই, বোনের প্রতি সব সময় তার করণীয় দায়িত্ব পালনের চেষ্টা করে। অনুরূপভাবে সমাজসেবা ও মানবসেবা দ্বারা স্কাউট সমাজের বৃদ্ধ, পঙ্গু, প্রতিবন্ধী, নারী, শিশু অসুস্থ ও অসহায় মানুষের সেবায় আত্মনিয়োগ করে থাকে। সমাজে সেবাধর্মী যতগুলো প্রতিষ্ঠান আছে তার মধ্যে স্রষ্টার প্রতি আনুগত্য ও শ্রদ্ধায়, সৎ ও সত্যবাদিতায়, জীবের প্রতি দয়ায়, চিন্তা–চেতনা ও কর্তব্যপরায়ণতায় স্কাউট আদর্শ প্রতিষ্ঠান। তাই বলা যায়, স্কাউট আন্দোলনের সদস্যরা মূলত সেবার দ্বারা সুন্দর শান্তিময় আদর্শ সমাজ গঠনে তৎপর। তাই যে কারও পৰেই স্কাউট আন্দোলনে অংশগ্রহণের মাধ্যমে সমাজে অবদান রাখা সম্ভব।

প্রশ্ন ॥ ৪ ॥ রেড ক্রিসেন্টের সদস্য হলে মানবসেবার সুযোগ পাওয়া যায়– মতামত দাও।

উত্তর : রেড ক্রিসেন্টের সদস্য হলে মানবসেবার সুযোগ পাওয়া যায়– এ ব্যাপারে আমি একমত। কেননা বিশ্বের দুস্থ মানবতার সেবায় নিয়োজিত আন্তর্জাতিক সংস্থার নাম রেড ক্রস। বর্তমানে এ সংস্থাটি দুটি নামে বিভক্ত। মুসলিম বিশ্বে রেড ক্রিসেন্ট এবং অন্যান্য দেশে রেড ক্রস নামে পরিচিত। মুসলিম বিশ্বে এর প্রতীক অর্ধাকৃতি চাঁদ। যুদ্ধবন্দি, যুদ্ধাহত, বাস্তুহারা, রৰগ্ন ও যেকোনো প্রাকৃতিক দুর্যোগে বিপর্যস্ত মানুষকে উদ্ধার করাই এর মুখ্য উদ্দেশ্য ও লৰ্য। এ ছাড়া রয়েছে ব্লাড ব্যাংকের রৰণাবেৰণসহ পানির বিশুদ্ধতা রৰা এবং প্রাথমিক চিকিৎসা সংক্রান্ত প্রশিৰণ দান কর্মসূচি। তাই এর সদস্য হলে এই সব কাজ করা যায় অর্থাৎ মানবসেবার সুযোগ পাওয়া যায়।

প্রশ্ন ॥ ৫ ॥ প্রাথমিক চিকিৎসা অনেক মানুষের জীবন রক্ষা করতে পারে– ব্যাখ্যা কর।

উত্তর : প্রাথমিক চিকিৎসা হচ্ছে বিজ্ঞানসম্মত সেই শিৰা, যা আয়ত্তে থাকলে আকস্মিক কোনো দুর্ঘটনায় আহত ব্যক্তিকে সাহায্য করতে পারে, যাতে তার জীবন রৰা পায়। যে কোনো সময় যে কোনো ধরনের দুর্ঘটনা ঘটে যেতে পারে। সে সময়ে ডাক্তারের কাছে নিয়ে যাওয়া সম্ভব নাও হতে পারে। এমতাবস্থায় প্রাথমিক চিকিৎসার মাধ্যমে বিপদ অনেকাংশে দূর করা সম্ভব। যদি প্রাথমিক চিকিৎসা সম্পর্কে ধারণা না থাকে তবে আহত ব্যক্তি অতিমাত্রায় ৰতিগ্রস্ত হতে পারে। এমনকি মারাও যেতে পারে। তাই যে কোনো দুর্ঘটনা ঘটার পর আরো বড় কোনো বিপদকে প্রতিহত করতে দরকার হয় প্রাথমিক চিকিৎসার। অর্থাৎ প্রাথমিক চিকিৎসার মাধ্যমে দুর্ঘটনায় আহত রোগীকে ডাক্তার আসার পূর্ব পর্যন্ত সাহায্য করা হয় যাতে রোগীর অবস্থা খারাপের দিকে না যায় এবং জীবন রৰা পায়। তাই বলা যায়, প্রাথমিক চিকিৎসা অনেক মানুষের জীবন রৰা করতে পারে।

প্রশ্ন ॥ ৬ ॥ হাইকিং এর কর্মসূচি প্রণয়নের ধাপগুলো বর্ণনা কর।

উত্তর : হাইকিং শব্দের অর্থ উদ্দেশ্যমূলক ভ্রমণ। পথ নির্দেশিকা অনুসরণ করে স্কাউট ও গার্ল গাইডদের পায়ে হেঁটে কোনো নির্দিষ্ট স্থানের উদ্দেশ্যে ভ্রমণ করাকে হাইকিং বলে। হাইকিং এর মান সম্পূর্ণভাবে পরিকল্পনার ওপর নির্ভর করে। উপদল মিটিংয়ের সিদ্ধান্ত অনুসারে হাইকিংয়ের আগের অভিজ্ঞতাকে কাজে লাগিয়ে হাইকিং কর্মসূচি প্রণয়ন করা উচিত। উপদল নেতা পরিষদের সিদ্ধান্ত অনুসারে গ্রপ স্কাউট/ গাইড কাউন্সিলের সুপারিশক্রমে হাইকিংয়ের কর্মসূচি প্রণয়ন করতে হয়। নিচের হাইকিং কর্মসূচি প্রণয়নের ধাপগুলো বর্ণনা করা হলো :

১. চূড়ান্ত প্রস্তুতি নেয়ার আগে কর্মসূচিকে যাচাই করে প্রয়োজনীয় সংযোজন বা বিয়োজন করা আবশ্যক।
২. স্থান নির্বাচনে দূরত্ব, সুগম পথ, গোসল ও খাওয়ার পানির ব্যবস্থা, থাকার ব্যবস্থা, ডাক্তার খানা, প্রাকৃতিক পরিবেশ, দুর্যোগপূর্ণ আবহাওয়া ইত্যাদি বিষয়গুলো সতর্কতার সাথে বিবেচনা করতে হবে।
৩. ইউনিট লিডারকে ট্রেনিং সিডিউল তৈরি করে প্রশিৰণের সরঞ্জাম যোগাড় করতে হবে।
৪. নির্বাচিত স্থানের মালিকের বা প্রতিষ্ঠান প্রধানের অনুমতি নিতে হবে।
৫. স্বাস্থ্য পরীৰা করে দুর্বলদের বাদ দিতে হবে।
৬. কখন শুরব হবে, কত দিন থাকতে হবে এবং কখন শেষ হবে তা নির্ধারণ করতে হবে।
৭. বাজেট তৈরি করতে হবে। বাজেট তৈরিতে অবশ্যই মিতব্যয়িতার নীতি অবলম্বন করতে হবে।
৮. প্রয়োজনীয় সংখ্যক প্রশিৰক, কোয়ার্টার মাস্টার, স্যানিটারি নিয়োগ করতে হবে।
৯. শুকনো জ্বালানি কাঠ ও সুষম খাদ্য বাজেট অনুপাতে কিনতে হবে।
১০. পূর্বেই স্যানিটেশনের ব্যবস্থা করে রাখা উচিত।
১১. দলের সদস্যদের পথ সংকেত, কম্পাস রিডিং, মানচিত্র অঙ্কন ও পঠন, তাঁবু খাটানোর কৌশল, রান্না করা, প্রাথমিক প্রতিবিধান, উদ্ধার কাজ ইত্যাদি সম্বন্ধে ধারণা দিতে হবে।
১২. ২০ কদম হাঁটা ও ২০ কদম দৌড়াতে হবে। প্রতি দুই মাইলে ৫ মিনিট করে বিশ্রাম নিতে হবে।

উলিরখিত ধাপসমূহ যথাযথভাবে সম্পাদন করে হাইকিং কর্মসূচির সফল বাস্তবায়ন করা সম্ভব।

প্রশ্ন ॥ ৭ ॥ আন্তর্জাতিক রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট আন্দোলনের মূলনীতি ব্যাখ্যা কর।

উত্তর : বিশ্বের দুস্থ মানবতার সেবায় নিয়োজিত আন্তর্জাতিক সংস্থার নাম রেড ক্রস। বর্তমানে এ সংস্থাটি দুইটি নামে বিভক্ত। মুসলিম বিশ্বে রেড ক্রিসেন্ট এবং অন্যান্য দেশে রেড ক্রস নামে পরিচিত। যুদ্ধবন্দি, যুদ্ধাহত, বাস্তুহারা, রবগ্ণ ও যেকোনো প্রাকৃতিক দুর্যোগে বিপর্যস্ত মানুষকে উদ্ধার করাই এর মুখ্য উদ্দেশ্য ও লৰ্য। এ লৰ্য অর্জনের জন্য ১৯৬৫ সালে ভিয়েনায় অনুষ্ঠিত রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্টের ২০তম আন্তর্জাতিক সম্মেলনে সাতটি মৌলিক নীতি গৃহীত হয়। নিচে নীতিগুলো ব্যাখ্যা করা হলো :

১. **মানবতা :** কোনো প্রকার ভেদাভেদ ছাড়া যুদ্ধক্ষেত্রে আহতদের সাহায্য করা।
২. **পক্ষপাতহীনতা :** এই আন্দোলন, জাতি, গোত্র, ধর্মীয় বিশ্বাস, শ্রেণি বা নিরপেক্ষতার ভিত্তিতে বিপদাপন্ন ব্যক্তিকে সাহায্য করে।
৩. **নিরপেক্ষতা :** সকলের আস্থা ও বিশ্বাস অর্জনের উদ্দেশ্যে এই অন্দোলন সংঘর্ষকালে কোনো পক্ষ অবলম্বন করে না।
৪. **স্বাধীনতা :** এই আন্দোলন স্বাধীন। মানবসেবামূলক কাজে নিজ নিজ দেশের আইনের অধীনে সরকারের সহায়ক হিসেবে কাজ করে।
৫. **স্বেচ্ছামূলক সেবা :** একটি স্বেচ্ছাসেবামূলক ত্রাণ সংগঠন হিসেবে এই আন্দোলন কোনো প্রকার স্বার্থ বা লাভ অর্জনের উদ্দেশ্যে কাজ করে না।
৬. **একতা :** কোনো দেশে কেবল একটি মাত্র রেড ক্রস বা রেড ক্রিসেন্ট সোসাইটি থাকবে। দেশের সর্বত্র এর মানবসেবামূলক কর্মকান্ড বিস্তৃত থাকবে।
৭. **সার্বজনীনতা :** সমমর্যাদাসম্পন্ন এবং পরস্পরকে সাহায্যের জন্য সমান দায়িত্ব ও কর্তব্যের অধিকারী জাতীয় সোসাইটিসমূহকে নিয়ে গঠিত আন্তর্জাতিক রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট বিশ্বব্যাপী একটি সার্বজনীন আন্দোলন।

প্রশ্ন ॥ ৮ ॥ নেতৃত্বদান ও মানবসেবায় স্কাউটিং ও গার্ল গাইড–এর ভূমিকা ব্যাখ্যা কর।

উত্তর : স্কাউটিং ও গার্ল গাইড একটি অরাজনৈতিক সমাজসেবামূলক সংগঠন। পৃথিবীর সব দেশেই স্কাউটিং ও গার্ল গাইডের কার্যক্রম রয়েছে। বালকদের স্কাউট এবং বালিকাদের গাইড বলা হয়। সুস্বাস্থ্য অর্জন, চরিত্র গঠন ও মানসিক গুণাবলির বিকাশ সাধনের মাধ্যমে বালক–বালিকাদের সুনাগরিক হিসেবে গড়ে তোলার জন্য এই সংগঠন সৃষ্টি করা হয়েছে। এই সংগঠনের মূলমন্ত্র হচ্ছে ‘সেবা’। এই সেবায় আত্মসেবা, সমাজসেবা ও মানবসেবা অন্তর্ভুক্ত। আত্মসেবার অর্থ একজন আত্মনির্ভরশীল মানুষ হিসেবে নিজেকে গড়ে তোলা। নিজে আত্মনির্ভরশীল না হতে পারলে অপরের সেবা বা কোনো বৃহৎ কাজ করা সম্ভব নয়। তাই প্রত্যেক স্কাউট ও গার্ল গাইড শ্রম, বুদ্ধিমত্তা ও চেষ্টায় নিজেকে এমনভাবে সুপ্রতিষ্ঠিত ও উপযুক্ত করে গড়ে তোলে যাতে সে সাধারণ মানুষের বৃহত্তর কল্যাণের জন্য আত্মনিয়োগ করতে পারে। তারা নিজ পরিবারে মা, বাবা, ভাইবোনের প্রতি দায়িত্ব পালন করার সাথে সাথে সমাজের বৃদ্ধ, পঙ্গু, প্রতিবন্ধী, নারী–শিশু, অসুস্থ ও অসহায় মানুষের সেবায় আত্মনিয়োগ করে থাকে। সমাজে সেবাধর্মী যতগুলো প্রতিষ্ঠান আছে, তার মধ্যে স্রষ্টার প্রতি আনুগত্য ও শ্রদ্ধায়, সৎ ও সত্যবাদিতায়, জীবের প্রতি দয়ায়, চিন্তা–চেতনা ও কর্তব্যপরায়ণতায় স্কাউট ও গার্ল গাইড আদর্শ প্রতিষ্ঠান। স্কাউট ও গার্ল গাইডের মূলনীতি হচ্ছে ‘সদা প্রস্তুত’। তাই প্রত্যেক স্কাউট ও গার্ল গাইড অপরের সেবার জন্য বা যে কোনো ভালো কাজ করার জন্য সব সময় প্রস্তুত থাকে। স্কাউট ও গার্ল গাইডদের স্লোগান হচ্ছে ‘প্রতিদিন কারো না কারো উপকার করা’। তাই প্রত্যেক স্কাউট ও গার্ল গাইড প্রতিদিন নানাভাবে

ভালো কাজে অংশগ্রহণ করে এই স্লোগান বাস্তবায়নের চেষ্টা করে।

প্রশ্ন ॥ ৯ ॥ প্রাথমিক প্রতিবিধান বলতে কী বুঝ? ড্রেসিং করার পদ্ধতিগুলো উল্লেখ কর।

উত্তর : প্রাথমিক প্রতিবিধান : কোনো আহত ব্যক্তিকে সর্বপ্রথম যে সাহায্য করা হয় তাই প্রাথমিক প্রতিবিধান। এটি বিজ্ঞানসম্মত এমন একটি শিৰা যা আয়ত্তে থাকলে আকস্মিক কোনো দুর্ঘটনায় আহত ব্যক্তিকে সাহায্য করা যায়, যাতে তার প্রাণ রৰা পায়। এ ধরনের চিকিৎসায় সাধারণত ডাক্তার আসার আগে কিংবা রোগীকে হাসপাতালে পাঠানোর আগে তার অবস্থার অবনতি ঠেকানোর ব্যবস্থা করা হয়।

ড্রেসিং করার পদ্ধতি : ৰতস্থানকে জীবাণুমুক্ত রাখার জন্য ব্যান্ডেজ, গজ, তুলা, জীবাণুনাশক ইত্যাদি ব্যবহার করে যে ব্যবস্থা নেওয়া হয় তাকে ড্রেসিং বলে। ৰতস্থান জীবাণুনাশক ওষুধের সাহায্যে পরিষ্কার করে গজ, ব্যান্ডেজ, তুলা ব্যবহার করে ঢেকে রাখা হয়। এতে ৰতস্থান জীবাণুমুক্ত থাকে এবং দ্রবত সেরে ওঠে। নিচে ড্রেসিং করার পদ্ধতিগুলো উলেৱখ করা হলো :

১. রোগীকে শুইয়ে ৰতস্থান সামনে তুলে ধরতে হবে।
২. আহত স্থানের নিচে পরিষ্কার কাপড় পেতে দিতে হবে।
৩. সেবাদানকারীকে তার নিজের হাত দুটি পরিষ্কার করে নিতে হবে।
৪. জীবাণুমুক্ত তুলা দিয়ে ৰতস্থান পরিষ্কার করে নিতে হবে।
৫. ৰতের চারপাশ স্পিরিট বা ডেটল দিয়ে পরিষ্কার করতে হবে।
৬. ৰতস্থান পরিষ্কার করার সময় কেন্দ্রের দিক থেকে পরিষ্কার করতে হবে। যাতে কোনো ময়লা ৰতস্থানে গড়িয়ে না আসে।
৭. ৰতে কখনো হাত লাগানো যাবে না।
৮. অ্যান্টিসেপটিক পাউডার বা মলম জীবাণুমুক্ত তুলা বা গজে লাগিয়ে ৰতস্থান চাপা দিতে হবে।
৯. টিংচার আয়োডিন, স্পিরিট, পটাশ পারম্যাঙ্গানেট প্রভৃতি কোনো ৰতে ব্যবহার করা যাবে না। এতে দেহের টিস্যুগুলোর ৰতি হয়। ৰতের চারপাশ পরিষ্কার করতে এগুলো ব্যবহার করতে হবে।
১০. প্রাথমিক চিকিৎসার ব্যাগে সব সময় জীবাণুমুক্ত তুলা, গজ, ব্যান্ডেজ, কাঁচি ও কিছু ওষুধ প্রভৃতি রাখতে হবে।

প্রশ্ন ॥ ১০ ॥ স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং কী? হাইকিং ও প্রজেক্ট তৈরির কর্মসূচি গুলো লেখ।

উত্তর : স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং : স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং বিশ্বব্যাপী একটি অরাজনৈতিক সমাজসেবামূলক যুব আন্দোলন। পৃথিবীর প্রায় সব দেশেই স্কাউটিং ও গার্ল গাইডের কার্যক্রম প্রচলিত। ব্রিটিশ সেনাবাহিনীর তৎকালীন লেফটেন্যান্ট জেনারেল রবার্ট স্টিফেনশন স্মিথ লর্ড ব্যাডেন পাওয়েল ১৯০৭ সালে স্কাউটিং এবং ১৯১০ সালে গার্ল গাইড প্রবর্তন করেন। দুস্থ মানবতার সেবা, নৈতিক মূল্যবোধের উন্নয়ন, সুসমন্বিত শারীরিক ও মানসিক বিকাশ, ধর্মীয় সহনশীলতা প্রভৃতি গুণাবলি অর্জনের সহায়ক শক্তি হিসেবে স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং আন্দোলন বিশ্বব্যাপী প্রশংসনীয় ভূমিকা রেখে চলেছে।

হাইকিং ও প্রজেক্ট তৈরির কর্মসূচি : হাইকিং–এর ৰেত্রে পথ নির্দেশিকা অনুসরণ করে নির্দিষ্ট গন্তব্যের উদ্দেশ্যে স্কাউট ও গার্ল গাইড পায়ে হেঁটে ভ্রমণ এবং ভ্রমণকালে পথিমধ্যে আশপাশের পরিবেশ ও প্রকৃতি পর্যবেৰণ করবে। সাধারণত একাকী, দুইজন অথবা একটি উপদল হাইকিংয়ে অংশগ্রহণ করতে পারে। হাইকিংয়ের মাধ্যমে বিশেষ করে প্রকৃতি পর্যবেৰণ, মানচিত্র অঙ্কন, অনুসরণ চিহ্ন, কম্পাস স্থাপন, ফিল্ডবুক তৈরি, কোড এন্ড সাইবার, সামাজিক জরিপ, রান্না করা ও অন্যান্য বিষয়সমূহ শেখা সম্ভব। নির্দিষ্ট স্থানে পৌঁছে তাঁবু খাটানো, রান্নাবান্না করা, খাওয়া, সামাজিক জরিপ, তাঁবু জলসা, নিদ্রা যাওয়া এবং হাইক শেষ করে আসার সময় জমির মালিক বা প্রতিষ্ঠান প্রধানের নিকট থেকে বিদায় নিয়ে ক্যাম্পে পৌঁছে রিপোর্ট করতে হয়। এসবের আলোকে একটি সম্পূর্ণ প্রজেক্ট তৈরি করা যায়।

প্রশ্ন ॥ ১১ ॥ হাইকিংয়ে যাওয়ার পূর্বে কোন কোন বিষয়ে জ্ঞান অর্জন করতে হয়? বর্ণনা কর।

উত্তর : হাইকিংয়ের ৰেত্রে কম্পাস ব্যবহার, মানচিত্র অনুসরণ, গ্যাজেট তৈরি ইত্যাদি অপরিহার্য অঙ্গ হিসেবে বিবেচিত হয়। তাই হাইকিংয়ে যাওয়ার পূর্বে স্কাউট ও গার্ল গাইডদের উক্ত বিষয়ে জ্ঞান অর্জন করা আবশ্যক। কেননা এসব বিষয়ে সঠিক জ্ঞান না থাকলে হাইকিংয়ে সফলতা অর্জন করা যায় না। নিচে এসব বিষয়ে জ্ঞান অর্জনের প্রয়োজনীয়তা বর্ণনা করা হলো :

কম্পাস : কম্পাস একটি দিক নির্ণয়কারী যন্ত্র। এর গায়ে উত্তর, দৰিণ, পূর্ব, পশ্চিম লেখা থাকে এবং একটি চুম্বক কাঁটা লাগানো থাকে। যন্ত্রটি যে দিকেই ঘুরানো হোক না কেন কাঁটার মুখ উত্তর দিকে চলে আসে। তাই হাইকিংয়ে কোনো অচেনা অজানা জায়গায় গেলে বা রাতে অন্ধকারে হারিয়ে গেলে কম্পাস ব্যবহার করে সঠিক দিক জেনে নেয়া যায়। এ কারণে হাইকিংয়ে যাওয়ার পূর্বে স্কাউট ও গার্ল গাইডদের কম্পাসের ব্যবহার শিখতে হয়।

মানচিত্র : হাইকিং এর নির্দিষ্ট স্থানে পৌঁছাতে রাস্তার উভয়দিকে যে সমস্ত জিনিস দেখা ও অতিক্রম করা হয় তার একটি চিত্র তুলে ধরাই হলো হাইকিং এর মানচিত্র। রাস্তায় বসে মানচিত্র আকার দরকার হয় না। সংৰেপে খুটিনাটির বিবরণ যেমন : বিদ্যালয়, মসজিদ, হাটবাজার, বনজঙ্গল, পুকুর, পাকা রাস্তা, উঁচু জায়গা ইত্যাদির সংখ্যা ও দূরত্ব স্কাউট/গাইডদের ফিল্ডবুকে লিখে রাখতে হয়। পরে ক্যাম্পে ফিরে বিস্তারিত বর্ণনা দিয়ে মানচিত্র অঙ্কন করতে হয়।

গ্যাজেট : হাইকিংয়ে স্কাউট ও গার্ল গাইডরা তাঁবু টানিয়ে থাকে। সেখানে তাদের মালপত্র গুছিয়ে রাখার জন্য গ্যাজেট তৈরি করার দরকার হয়। তাই হাইকিংয়ে যাওয়ার পূর্বে তাদের গ্যাজেট তৈরির কৌশল শিখতে হয়।

উপরিউক্ত বিষয় সম্পর্কে স্পষ্ট ধারণা থাকলে স্কাউট ও গার্ল গাইডরা সহজেই তাদের হাইকিংয়ে সফলতা অর্জন করতে পারে।

প্রশ্ন ॥ ১২ ॥ কম্পাস কী? কম্পাসের সাহায্যে দিক নির্ণয়ের কৌশল চিত্রসহ বর্ণনা কর। [রাজশাহী গভ. ল্যাবরেটরি হাইস্কুল]

উত্তর : কম্পাস : কম্পাস একটি দিক নির্ণয়কারী যন্ত্র। যে কোনো সময়, যে কোনো স্থানে, যে কোনো পরিস্থিতিতেই এই যন্ত্রটির দ্বারা দিক নির্ণয় করা যায়। কম্পাসের উপরিভাগ ঘড়ির ডায়ালের মতো। এর মাঝখানে একটি কাঁটা থাকে। কাঁটাটির মাথাকে 'পয়েন্ট' বলে। এটি একটি চম্বুক কাঁটা এবং এর মাথা সব সময় উত্তর দিকে থাকে।

কম্পাসের সাহায্যে দিক নির্ণয়ের কৌশল : কম্পাসের গায়ে উত্তর, দৰিণ, পূর্ব, পশ্চিম ইত্যাদি লেখা এবং ডিগ্রি ভাগ করা থাকে। যন্ত্রটিকে যেদিকে ঘুরানো যাক না কেন কম্পাসের কাঁটার মুখ উত্তর দিকে চলে আসবে। প্রকৃত দিক পেতে হলে ডায়ালের উত্তর ও সম্মুখভাগ একই লাইনে স্থাপন করতে হবে। কোনো অচেনা জায়গায় গেলে বা রাতের অন্ধকারে দিক হারিয়ে ফেললে কম্পাসটি সঠিক দিকের নির্দেশ দেয়।

প্রশ্ন ॥ ১৩ ॥ পেট্রোল সিস্টেম কী? কম্পাস ও মানচিত্রের মধ্যকার পার্থক্য লেখ।

উত্তর : পেট্রোল সিস্টেম : ছোট ছোট উপদলে ভাগ হয়ে কাজ করাকে পেট্রোল সিস্টেম বলে। এর প্রধান উদ্দেশ্য হচ্ছে মেয়েদের নিজ দায়িত্ব সম্বন্ধে সচেতন করে তোলা। এই পদ্ধতির মাধ্যমে প্রতিটি স্কাউট/গাইড কোম্পানি পর্যায়ে তার মতামত পৌঁছাতে পারে এবং তারা তাদের নিজ পেট্রোলের সুবিধা অনুযায়ী কোম্পানির কার্যক্রম, পরিকল্পনা ইত্যাদি বাস্তবায়িত করতে পারে।

কম্পাস ও মানচিত্রের পার্থক্য : স্কাউট ও গার্ল গাইডরা হাইকিংয়ে বের হলে যে সমস্ত জিনিস অবশ্যই সঙ্গে নিবে তার মধ্যে কম্পাস ও মানচিত্র অন্যতম। কম্পাস ও মানচিত্র তাদেরকে স্বল্প সময়ে এবং অল্প পরিশ্রমে নির্দিষ্ট গন্তব্যে পৌঁছতে সাহায্যে করবে। নিচে কম্পাস ও মানচিত্রের পার্থক্য তুলে ধরা হলো :

কম্পাস		মানচিত্র	
১.	কম্পাস একটি দিক নির্ণয়কারী যন্ত্র।	১.	মানচিত্র হচ্ছে বিভিন্ন ধরনের সাংকেতিক চিহ্ন সংবলিত চিত্র।
২.	যে কোনো সময়, যে কোনো স্থানে, যে কোনো পরিস্থিতিতেই কম্পাস দ্বারা দিক নির্ণয় করা যায়।	২.	মানচিত্রের সাহায্যে কোনো নির্দিষ্ট স্থানের অবস্থান, তার সীমানা, তার চারপাশের অবস্থান যোগাযোগ ব্যবস্থা ইত্যাদি সম্পর্কে ধারণা লাভ করা যায়।
৩.	কম্পাসে সঠিক দিক নির্দশনের জন্য একটি চুম্বক কাঁটা থাকে যার মাথা সব সময় উত্তর দিকে থাকে।	৩.	মানচিত্রে বিভিন্ন তথ্য প্রকাশ করার জন্য বিভিন্ন ধরনের সাংকেতিক চিহ্ন ব্যবহার করা হয়।
৪.	প্রকৃত দিক পেতে কম্পাসের ডায়ালের উত্তর ও সম্মুখ ভাগ একই লাইনে স্থাপন করতে হয়।	৪.	মানচিত্র থেকে সঠিক তথ্য বের করার জন্য মানচিত্রের উপরিভাগ উত্তরমুখী করে রাখতে হয়।

প্রশ্ন ॥ ১৪ ॥ রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্টের জন্ম ও ইতিহাস সম্পর্কে লেখ।

উত্তর : ১৮৫৯ সালের ২৪ শে জুন উত্তর ইতালির সলফেরিনো নামক স্থানে ফ্রান্স ও অস্ট্রিয়ার মধ্যে এক ভয়াবহ যুদ্ধ সংঘটিত হয়। মাত্র ১৬ ঘণ্টার এই যুদ্ধে প্রায় চলিরশ হাজার সৈন্য হাতাহত হয়। আহত সৈন্যরা বিনা চিকিৎসায় যুদ্ধৰেত্রেই উন্মুক্ত প্রান্তরে মৃত্যুযন্ত্রণায় ছটফট করছিল। সেই সময় সুইজারল্যান্ডের এক যুবক জিন হেনরি ডুনান্ট ব্যবসাসংক্রান্ত ব্যাপারে ফ্রান্সে তৃতীয় নেপোলিয়নের সাথে সাৰাৎ করতে যাচ্ছিলেন। যুদ্ধৰেত্রের এই মর্মান্তিক দৃশ্য দেখে তিনি ব্যথিত হন এবং তিনি আশপাশের গ্রামবাসীদের ডেকে এনে আহতদের তাৎৰণিক সেবা ও প্রাথমিক চিকিৎসা দিয়ে তাদের জীবনরৰায় গুরবত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখেন। এরাই রেড ক্রসের প্রথম স্বেচ্ছাসেবক, যাদের অধিকাংশই ছিলেন মহিলা। ডুনান্ট এই যুদ্ধের ভয়াবহ ও বিভীষিকাময় স্মৃতি ও তার প্রতিকারের জন্য ১৮৬২ সালে ‘এ মেমোরি অব সলফেরি নো’ নামে একটি বই রচনা করেন। বইটির মূল কথা ছিল ‘আমরা কি পারি না প্রতিটি দেশে এমন একটি সেবামূলক সংস্থা গঠন করতে, যারা শত্রব–মিত্র নির্বিশেষে আহতদের সেবা করবে।’ ১৮৬৩ সালে ৯ ফেব্রবয়ারি জিন হেনরি ডুনান্ট চারজন জেনেভাবাসীকে নিয়ে একটি কমিটি গঠন করেন, যা ‘কমিটি অব ফাইভ’ নামে পরিচিত। পরবর্তীতে এই কমিটির নাম পরিবর্তিত হয়ে আন্তর্জাতিক রেড ক্রস কমিটি নামে পরিচিত হয়। একই বছর এই কমিটি ১৬টি দেশের প্রতিনিধিদের নিয়ে জেনেভায় আন্তর্জাতিক সম্মেলন আহ্বান করে। সম্মেলনে ডুনান্টের মহতি প্রস্তাবগুলো গৃহীত হয় এবং তারই পরিপ্রেৰিতে রেড ক্রস জন্ম লাভ করে। জিন হেনরি ডুনান্ট ১৮২৮ সালের ৮ মে সুইজারল্যান্ডের জেনেভা শহরে জন্মগ্রহণ এবং ১৯১০ সালের ৩০ অক্টোবর ৮২ বছর বয়সে মৃত্যুবরণ করেন। ডুনান্টের প্রতি সম্মান প্রদর্শনের জন্য ৮ মে তার জন্মদিবসকে বিশ্ব রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট দিবস হিসেবে পালিত হয়।

প্রশ্ন ॥ ১৫ ॥ বাংলাদেশ রেড ক্রিসেন্ট সোসাইটির বর্ণনা দাও।

[জালালাবাদ ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড হাই স্কুল, সিলেট; ধানমন্ডি গভ. বয়েজ হাই স্কুল]

উত্তর : বিশ্বের দুস্থ মানবতার সেবায় নিয়োজিত আন্তর্জাতিক সংস্থার নাম রেড ক্রস। বর্তমানে এ সংস্থাটি দুটি নামে বিভক্ত। মুসলিম বিশ্বে রেড ক্রিসেন্ট এবং অন্যান্য দেশে রেড ক্রস নামে পরিচিত। মুসলিম বিশ্বে এর প্রতীক অর্ধাকৃতি চাঁদ। যুদ্ধবন্দি, যুদ্ধাহত, বাস্তুহারা, রবগ্ন ও যে কোনো প্রাকৃতিক দুর্যোগে বিপর্যস্ত মানুষকে উদ্ধার করাই এর মুখ্য উদ্দেশ্য ও লৰ্য। ১৯৭১ সালের ১৬ ডিসেম্বর বাংলাদেশের স্বাধীনতা অর্জিত হবার পর সরকারের সহযোগী ত্রাণ সংস্থা হিসেবে বাংলাদেশ রেড ক্রস সোসাইট প্রতিষ্ঠিত হয়। ১৯৭৩ সালের ৩১ মার্চ গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকারের মহামান্য রাষ্ট্রপতির এক আদেশবলে ১৬ ডিসেম্বর ১৯৭১ সাল থেকে বাংলাদেশ রেড ক্রস সোসাইটিকে স্বীকৃতি প্রদান করে। ১৯৭৩ সালের ২০ সেপ্টেম্বর বাংলাদেশ রেড ক্রস সোসাইটিকে ‘আন্তর্জাতিক কমিটি অব রেড ক্রস’ স্বীকৃতি প্রদান করে। একই সময়ে সোসাইটি তৎকালীন লিগ অব রেড ক্রসের সদস্য পদ লাভ করে। পরবর্তীতে ১৯৮৮ সালে ৪ এপ্রিল রাষ্ট্রপতির আদেশের সংশোধনীবলে বাংলাদেশ রেড ক্রস সোসাইটির নাম পরিবর্তন করে ‘রেড ক্রিসেন্ট’ করা হয়।

প্রশ্ন ॥ ১৬ ॥ রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট বলতে কী বোঝ? রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট আন্দোলনের প্রতীক সম্পর্কে লেখ।

উত্তর : রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট : বিশ্বের দুস্থ মানবতার সেবায় নিয়োজিত আন্তর্জাতিক সংস্থার নাম রেড ক্রস। বর্তমানে এ সংস্থাটি দুইটি নামে বিভক্ত। মুসলিম বিশ্বে রেড ক্রিসেন্ট এবং অন্যান্য দেশে রেড ক্রস নামে পরিচিত। মুসলিম বিশ্বে এর প্রতীক অর্ধাকৃতি চাঁদ। যুদ্ধবন্দি, যুদ্ধাহত, বাস্তুহারা, রবগ্ণ ও যেকোনো প্রাকৃতিক দুর্যোগে বিপর্যস্ত মানুষকে উদ্ধার করাই এর মুখ্য উদ্দেশ্য ও লৰ্য।

রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট আন্দোলনের প্রতীক : সেনাবাহিনীর মেডিকেল সার্ভিসসহ যুদ্ধৰেত্রে নিয়োজিত চিকিৎসা ত্রাণকর্মী ও তাদের সরঞ্জমাদি চিহ্নিতকরণ ও নিরাপত্তা প্রদানের জন্য একটি নিরপেৰ ও পার্থক্যসূচক চিহ্ন হিসেবে রেড ক্রস প্রতীক গৃহীত হয়। রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট আন্দোলন প্রতিষ্ঠায় ও যুদ্ধাহতদের সেবা প্রদানে অনন্য অবদানের জন্য সুইস নাগরিক হিসেবে হেনরি ডুনান্ট ও তার সহকর্মীবৃন্দ এবং সুইজারল্যান্ড রাষ্ট্রের প্রতি সম্মান প্রদর্শনপূর্বক সুইস পতাকার বিপরীতে সাদা জমিনের ওপর লাল ক্রস প্রতীক হিসেবে নির্বাচিত করা

হয়। বর্তমানে ফার্মেসি, অ্যাম্বুলেন্স, হাসপাতালসমূহে এবং চিকিৎসকদের জন্য উক্ত প্রতীক ব্যবহারের জন্য ব্যাপক গণসংযোগ পরিচালিত হচ্ছে।

প্রশ্ন ॥ ১৭॥ রেড ক্রিসেন্ট পতাকার মাপ পোস্টারসহ বর্ণনা কর।

[আইডিয়াল স্কুল এন্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা]

সমাধান : বিশ্বের দুস্থ মানবতার সেবায় নিয়োজিত আন্তর্জাতিক সংস্থার নাম রেড ক্রিসেন্ট। ১৯৬৩ সালের হেনরি ডুনান্ট এ প্রতিষ্ঠান প্রতিষ্ঠা করেন। রেড ক্রিসেন্টের একটি প্রতীকবাহী পতাকার রয়েছে। নিচে এর পতাকার মাপ পোস্টারসহ ব্যাখ্যা করা হলো :

চিত্র : রেড ক্রিসেন্ট পতাকা

সাদা জমিনের মধ্যবর্তী স্থানে ইংরেজি 'C' অৰর আকৃতির একটি লাল রঙের আধা চাঁদ খচিত ক্রিসেন্ট পতাকার মাপ নিম্নরূ প :

১. সাদা জমিনের দৈর্ঘ্য ১০ একক এবং প্রস্থ ৬ একক অর্থাৎ দৈর্ঘ্য প্রস্থের অনুপাত ১০ : ৬। (জাতীয় পতাকার অনুরূ প)
২. রেড ক্রিসেন্ট প্রতীকটি ১ একক = সাদা জমিনের প্রস্থের ২৪ ভাগের ১ অংশ হিসেবে অঙ্কন করতে হবে।
৩. রেড ক্রিসেন্ট প্রতীকটি সাদা জমিনের ঠিক মধ্যবর্তী স্থানে স্থাপিত হবে।
৪. লাল আধা চাঁদ (রেড ক্রিসেন্ট) খোলা মুখ ফ্ল্যাগ পোলের বিপরীত দিকে থাকবে।

প্রশ্ন ॥ ১৮ ॥ জিন হেনরি ডুনান্ট কেন 'এ মেমোরি অব সলফেরিনো' নামক বইটি রচনা করেন? ৮ মে রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট দিবস পালন করার কারণ ব্যাখ্যা কর।

উত্তর : 'এ মেমোরি অব সলফেরিনো' নামক বইটি লেখার কারণ : ১৮৫৯ সালের ২৪ জুন উত্তর ইতালির সলফেরিনো নামক স্থানে ফ্রান্স ও অস্ট্রিয়ার মধ্যে এক ভয়াবহ যুদ্ধ সংঘটিত হয়। মাত্র ১৬ ঘণ্টার এই যুদ্ধে প্রায় চলিরশ হাজার সৈন্য হতাহত হয়। আহত সৈন্যরা বিনা চিকিৎসায় যুদ্ধ ৰেত্রেই উন্মুক্ত প্রান্তরে মৃত্যুযন্ত্রণায় ছটফট করছিল। জিন হেনরি ডুনান্ট ব্যবসাসংক্রান্ত ব্যাপারে ফ্রান্সের তৃতীয় নেপোলিয়নের সাথে সাৰাৎ করতে যাওয়ার সময় এই দৃশ্য দেখে ব্যথিত হন এবং তিনি আশপাশের গ্রামবাসীকে ডেকে আহতদের তাৎৰণিক সেবা ও প্রাথমিক চিকিৎসা দেন। ডুনান্ট এই যুদ্ধের ভয়াবহ ও বিভীষিকাময় স্মৃতি ও তার প্রতিকারের জন্য ১৮৬২ সালে 'এ মেমোরি অব সলফেরিনো' নামক বইটি রচনা করেন।

৮ মে বিশ্ব রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট দিবস পালন করার কারণ : ১৯৬৩ সালের ৯ ফেব্রুয়ারি জিন হেনরি ডুনান্ট চারজন জেনেভাবাসীকে নিয়ে 'কমিটি অব ফাইভ' গঠন করেন, যা পরবর্তীতে আন্তর্জাতিক রেড ক্রস কমিটি নামে পরিচিত হয়। ওই বছরই এই কমিটি ১৬টি দেশের প্রতিনিধিদের নিয়ে জেনেভায় আন্তর্জাতিক সম্মেলন আহ্বান করেন। সম্মেলনে ডুনান্টের মহতি প্রস্তাবগুলো গৃহীত হয় এবং তারই পরিপ্রেৰিতে রেড ক্রস জন্মলাভ করে। তাই রেড ক্রসের জনক হিসেবে ডুনান্টের প্রতি সম্মান প্রদর্শনের জন্য ৮ মে তার জন্মদিবসকে বিশ্ব রেড ক্রস ও রেড ক্রিসেন্ট দিবস হিসেবে পালিত হয়।

প্রশ্ন ॥ ১৯ ॥ প্রাথমিক প্রতিবিধান বলতে কী বোঝায়? প্রাথমিক প্রতিবিধানকারীর প্রধান কাজগুলো লেখ।

উত্তর : প্রাথমিক প্রতিবিধান : কোনো আহত ব্যক্তিকে সর্বপ্রথম যে সাহায্য করা হয় তাই প্রাথমিক প্রতিবিধান। এটি বিজ্ঞানসম্মত এমন একটি শিৰা যা আয়ত্তে থাকলে আকস্মিক কোনো দুর্ঘটনায় আহত ব্যক্তিকে সাহায্য করা যায়, যাতে তার প্রাণ রৰা পায়। এ ধরনের চিকিৎসায় সাধারণত ডাক্তার আসার আগে কিংবা রোগীকে হাসপাতালে পাঠানোর আগে তার অবস্থার অবনতি ঠেকানোর ব্যবস্থা করা হয়।

প্রাথমিক প্রতিবিধানকারীর প্রধান কাজসমূহ : প্রাথমিক প্রতিবিধানকারী কোনো চিকিৎসক নয়। তাই রোগীকে পুরো চিকিৎসা দেওয়া তার কাজ নয়। তিনি শুধু ডাক্তার আসার আগ পর্যন্ত রোগীর অবস্থার যাতে অবনতি না ঘটে তার ব্যবস্থা করেন। এৰেত্রে তার প্রধান কাজসমূহ নিচে বর্ণনা করা হলো :

১. **রোগ নির্ণয় :** কী কারণে অসুস্থতার সৃষ্টি হয়েছে তা খুঁজে বের করেন।
২. **প্রতিবিধান :** ডাক্তার আসার আগে রোগীর অবস্থার অবনতি যাতে না ঘটে সে ব্যবস্থা করেন।
৩. **স্থানান্তর :** রোগীকে নিরাপদ জায়গায় বা ডাক্তারের নিকট বা হাসপাতালে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব স্থানান্তরের ব্যবস্থা করেন।

প্রশ্ন ॥ ২০ ॥ ক্ষতস্থানের যত্ন কীভাবে নিতে হয়?

উত্তর : ছুরি, কাঁচি, বেৱড, দা, বটি প্রভৃতিতে কেটে গিয়ে রক্তপাত হলে তাকে ৰত বলা হয়। হাতুড়ি, ইট, পাথরে থেঁতলে গিয়ে রক্তপাত হলে তাকেও ৰত বলা হয়। আবার জীবজন্তু কামড়ে রক্তপাত হয়েও অনেক সময় ৰতের সৃষ্টি হয়। ৰত যেভাবেই সৃষ্টি হোক না কেন তা দ্রবত সারিয়ে তোলার জন্য ৰতস্থানের যত্ন নেওয়া প্রয়োজন। অন্যথায় যত্নের অভাবে সামান্য ৰত জীবাণু দ্বারা সংক্রমিত হয়ে বৃহৎ ৰতে পরিণত হতে পারে এবং জটিল রোগ সৃষ্টি করতে পারে। তাই ৰত যেমনই হোক তাকে অবহেলা না করে যত্ন নিয়ে দ্রবত সারিয়ে তুলতে হবে। ৰত দ্রবত সারিয়ে তোলার জন্য নিম্নোক্তভাবে ৰতস্থানের যত্ন নিতে হয়–

১. প্রথমেই জীবাণুনাশক ওষুধের সাহায্যে নিজের হাত জীবাণুমুক্ত করতে হয়।
২. ক্ষত স্থানে বরফ দিয়ে অথবা অন্য কোনো উপায়ে রক্ত বন্ধ করার চেষ্টা করতে হয়।
৩. রোগীকে নিশ্চলভাবে শুইয়ে রাখতে হবে। এতে রক্তপাত কম হয়।
৪. ক্ষতস্থানে কিছু থাকলে তা বের করতে হয়।
৫. বড় কিছু ঢুকে গেলে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব ডাক্তারের কাছে নিয়ে যেতে হয়।
৬. ক্ষতস্থানে জীবাণুনাশক ওষুধের সাহায্যে পরিষ্কার করে ড্রেসিং করতে হয়।

প্রশ্ন ॥ ২১ ॥ ক্ষত কাকে বলে? ব্যান্ডেজ করার সময় কোন কোন বিষয় মনে রাখতে হয়?

উত্তর : ক্ষত : ছুরি, কাঁচি, বেৱড, দা প্রভৃতিতে কেটে গিয়ে রক্তপাত হলে তাকে ৰত বলা হয়। হাতুড়ি, ইট, পাথরে থেঁতলে গিয়ে রক্তপাত হলে তাকেও ৰত বলা হয়। জীবজন্তুর কামড়ে রক্তপাত হলেও ৰতের সৃষ্টি হয়।

ব্যান্ডেজ করার সময় মনে রাখার বিষয় : ড্রেসিংকে ঠিকমতো ধরে রাখার জন্য ৰতস্থানে ব্যান্ডেজ করা হয়। ব্যান্ডেজ করার সময় সব সময় মনে রাখতে হবে–

১. ব্যান্ডেজ যেন পুরো ড্রেসিংটাকে ধরে রাখতে পারে।
২. ব্যান্ডেজ যেন আলগা না হয় বা বেশি জোরে বাঁধা না হয়।

৩. আহত অঙ্গের তুলনায় ব্যান্ডেজের মাপ যেন বেশি চওড়া বা বেশি সরব না হয়। ব্যান্ডেজ বিভিন্ন মাপের হয়। আহত অঙ্গ অনুযায়ী নির্দিষ্ট মাপের ব্যান্ডেজের ব্যবস্থা করতে হবে।
৪. ব্যান্ডেজের কাপড় যেন সাধারণ ৰেত্রে বেশি ইলাস্টিক না হয়। শক্ত কাপড়ের ব্যান্ডেজই ভালো।
৫. বিশেষ বিশেষ ৰেত্রে ইলাস্টিক ক্রেপ ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়।
৬. ব্যান্ডেজ একটি বিশেষ আর্ট এবং নানা ৰেত্রে নানাভাবে করতে হয়। এটা ধীরে ধীরে অভ্যাস করে আয়ত্ত করতে হয়।

প্রশ্ন ॥ ২২ ॥ ব্যান্ডেজ কাকে বলে? ব্যান্ডেজ কত প্রকার ও কী কী?
[মোহাম্মদপুর মডের স্কুল এন্ড কলেজ; জালালাবাদ ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড হাই স্কুল, সিলেট]

উত্তর : ব্যান্ডেজ : ৰতস্থানকে ঢেকে রাখার জন্য যে গজ, তুলা ব্যবহার করা হয় তাকে ড্রেসিং বলে। আর ড্রেসিংকে ৰতস্থানে বেঁধে রাখার জন্য যে সাদা কাপড়টি ব্যবহার করা হয় তাকে ব্যান্ডেজ বলে।

ব্যান্ডেজের প্রকারভেদ : ব্যান্ডেজ তিন প্রকার। যথা :
১. ট্রায়াঙ্গুলার বা ত্রিকোণাকৃতির ব্যান্ডেজ
২. রোলার ব্যান্ডেজ
৩. বিশেষ ব্যান্ডেজ যেমন মাল্টি টেইল ব্যান্ডেজ।

ট্রায়াঙ্গুলার ব্যান্ডেজ : প্রাথমিক চিকিৎসার ৰেত্রে এটি বিশেষভাবে ব্যবহার করা হয়। একটি চারকোণা কাপড়কে মাঝখান দিয়ে কোণাকুণিভাবে কেটে নিয়ে ত্রিভুজ ব্যান্ডেজ তৈরি করা হয়। সাধারণত ৪২″ মাপের ট্রায়াঙ্গুলার ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়। এ ধরনের ব্যান্ডেজ তৈরি করতে ১ মিটার মাপের কাপড় প্রয়োজন হয়।

রোলার ব্যান্ডেজ : সাধারণত অভিজ্ঞ প্রাথমিক চিকিৎসকরা বা হাসপাতালে রোলার ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়। রোলার ব্যান্ডেজ বিভিন্ন আকৃতির হয়। এটি এক ইঞ্চি থেকে ছয় ইঞ্চি পর্যন্ত চওড়া হয়। খেলোয়াড়দের দেহে আঘাত লাগলে ক্রেপ রোলার ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়।

মাল্টি টেইল ব্যান্ডেজ : অনেক লেজবিশিষ্ট ব্যান্ডেজকে মাল্টি টেইল ব্যান্ডেজ বলে। এ ধরনের ব্যান্ডেজ দেখতে 'T' আকৃতির হয়। এ ধরনের ব্যান্ডেজকে বহু প্রান্তিক ব্যান্ডেজও বলা হয়।

প্রশ্ন ॥ ২৩ ॥ হাতের ব্যান্ডেজ, মাথার ব্যান্ডেজ ও চোয়ালের ব্যান্ডেজ বাঁধার নিয়ম লেখ।

উত্তর : হাতের ব্যান্ডেজ : ঘুরিয়ে ঘুরিয়ে ড্রেসিংয়ের উপর হাতে রোলার ব্যান্ডেজ বাঁধতে হয়। পেঁচানো শেষ হলে বা ড্রেসিং ঢেকে গেলে ব্যান্ডেজ শেষ হবে এবং তখন সেপটিপিন দিয়ে এঁটে দিতে হয়।

মাথার ব্যান্ডেজ : মাথার খুলিতে আঘাত লেগে থাকলে ৰতস্থানে রিং প্যাড দিয়ে ঢেকে একটা ত্রিকোণ ব্যান্ডেজ নিয়ে মাথার চারদিক ঘুরিয়ে কপালের উপর বাঁধতে হয়। ব্যান্ডেজ বাঁধার নিয়ম নিচে দেয়া হলো :
১. মাথার চওড়া ব্যান্ডেজ ব্যবহার করতে হয়।
২. কপালের ৰতস্থান থেকে ব্যান্ডেজ শুরব করতে হয়।
৩. ধীরে ধীরে ব্যান্ডেজ পেঁচিয়ে ড্রেসিং ঢেকে দিতে হবে।
৪. পাশাপাশি কপালের ব্যান্ডেজের ভিতর দিয়ে ঘুরিয়ে ঘুরিয়ে ব্যান্ডেজ বাঁধতে হবে।

চোয়ালের ব্যান্ডেজ : বিশেষ ব্যান্ডেজ বা 'T' ব্যান্ডেজ, যাতে দুটি প্রান্তর বদলে তিনটি প্রান্ত থাকে। বিশেষ করে চোয়ালে এ ব্যান্ডেজ ব্যবহৃত হয়। চোয়ালে আঘাত লেগে ৰত সৃষ্টি হলে ৰতস্থান ড্রেসিং দিয়ে ঢেকে রাখার জন্য চোয়ালের ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা হয়। এই ব্যান্ডেজ বাঁধার নিয়ম নিচে দেয়া হলো :
১. চোয়ালের চওড়া ব্যান্ডেজ ব্যবহার করতে হয়।
২. প্রথমে চোয়ালে ব্যান্ডেজ করে শুরব করতে হয়।
৩. ধীরে ধীরে চোয়ালের চারপাশ ব্যান্ডেজ পেঁচিয়ে ৰতস্থানের ড্রেসিং ঢেকে দিতে হয়।
৪. ব্যান্ডেজের তৃতীয় প্রান্তটি দিয়ে কপালের চারপাশ পেঁচিয়ে চোয়ালের ব্যান্ডেজের ভিতর দিয়ে ঘুরিয়ে ঘুরিয়ে ব্যান্ডেজ বাঁধতে হয়।

প্রশ্ন ॥ ২৪ ॥ আর্ম স্লিং এবং কলার এন্ড কাফ স্লিং কীভাবে বাঁধতে হয়?

উত্তর : হাতের কোনো হাড় ভেঙে গেলে বা হাতে জোরে আঘাত লাগলে তাকে অনড় করে ঝুলিয়ে রাখা হয়। এই ঝুলিয়ে রাখার জন্য ব্যান্ডেজ দিয়ে যে বাঁধান দেয়া হয় তাকে স্লিং বলে। নিচে আর্ম স্লিং এবং কলার এন্ড কাফ স্লিং বাঁধার নিয়ম বর্ণনা করা হলো :

আর্ম স্লিং বাঁধার নিয়ম : সম্পূর্ণ বাহু বেঁধে ঝুলিয়ে রাখাকে স্বল আর্ম স্লিং বলে। বাহুর অগ্রভাগ আরামে ঝুলিয়ে রাখার জন্য আর্ম স্লিংয়ের প্রয়োজন। একটি নির্ভাজ ত্রিকোণ ব্যান্ডেজ নিয়ে চওড়া অংশ কাঁধের উপর স্থাপন করতে হবে। গলার পিছন দিক দিয়ে ঘুরিয়ে আহত দিকের কাঁধের দিকে আনতে হবে এবং বুকের সম্মুখভাগে অন্য প্রান্তটি ঝুলিয়ে দিতে হবে। অতঃপর ব্যান্ডেজের মধ্যস্থলে আহত বাহু খানি রেখে শীর্ষদিক কনুইয়ের পিছন দিকে নিয়ে যেতে হবে। এবার দ্বিতীয় প্রান্তটিকে প্রথমটির সাথে বেঁধে দিতে হবে। শীর্ষদিক কনুই পর্যন্ত ভাঁজ করে এনে দুটি সেফটিপিনের সাহায্যে ব্যান্ডেজের সম্মুখভাগ সংযুক্ত করে দিতে হবে।

কলার এন্ড কাফ স্লিং বাঁধার নিয়ম : হাতের কব্জি ঝুলিয়ে রাখার জন্য কলার এন্ড কাফ স্লিং ব্যবহার করা হয়। এই স্লিং ব্যবহার করতে হলে আঙুলগুলো অপর কাঁধ স্পর্শ করতে পারে এমনভাবে কনুই বেঁধে হাতটি বুকের উপর রাখতে হবে। অতঃপর হাতের কব্জিতে ব্যান্ডেজ দিয়ে ক্লোভ হিচ গিট দিতে হবে। ব্যান্ডেজের শেষপ্রান্ত এর সাথে বেঁধে গলায় ঝুলিয়ে দিতে হবে। একটি সরব ব্যান্ডেজ দিয়ে ক্লোভ হিচ প্রস্তুত করতে হবে। দুটি লুপ তৈরি করে দ্বিতীয়টি প্রথমটির উপর রাখতে হবে। অতঃপর উপরের লুপটি প্রথমটির পিছন দিয়ে ক্লোভ হিচ প্রস্তুত করতে হবে। তারপর হাতের কব্জির ভিতর দিয়ে শক্ত করে গলার সাথে বেঁধে দিতে হবে।

প্রশ্ন ॥ ২৫ ॥ স্কাউট ও গার্ল গাইডদের স্লোগানকে বাস্তবায়িত করার উপায়সমূহ লেখ।

উত্তর : 'Do a good turn daily'. অর্থাৎ প্রতিদিন কারো না কারো উপকার করা'– এটাই হচ্ছে স্কাউট ও গার্ল গাইডের স্লোগান। এ স্লোগান স্কাউট ও গার্ল গাইডের প্রতিজ্ঞার একটি অংশ হওয়ায় এর গুরবত্বও অনেক। প্রতিদিন বিভিন্নভাবে এ স্লোগানকে বাস্তবায়িত করা যায়। যেমন–
১. কারো চিঠি লিখে দেওয়া ও পোস্ট করে দেওয়া।
২. কারো কিছু হারিয়ে গেলে খোঁজ করে দেওয়া।
৩. অন্ধকে রাস্তা পার হতে সাহায্য করা।
৪. পথ থেকে ইট, পাথর, কাঁটা, কয়লার খোসা তুলে ফেলা।
৫. শিশুকে রাস্তা পার হতে সাহায্য করা।
৬. পথে পাওয়া ছেলেকে বাড়ি পৌঁছে দেওয়া।
৭. মসজিদ ধুয়ে দেওয়া ও মুসলিৱদের ওযুর পানি এনে দেওয়া।
৮. কেউ আহত হলে হাসপাতালে নেওয়া।
৯. বন্যার সময় ত্রাণকাজে যোগদান করা।
১০. ঝড়–বিধ্বস্ত বা আগুন লাগা এলাকার ত্রাণ কার্যে অংশগ্রহণ করা ইত্যাদি।

এভাবে ছোট থেকে, বড় হোক যেকোনো কাজ করে মানুষের সেবা করার মাধ্যমে স্কাউট ও গার্ল গাইডের স্লোগানকে বাস্তবায়িত করা যায়।