প্রথম ও দ্বিতীয় অধ্যায়

১। **ডুবন্ত ব্যক্তিকে উদ্ধার করার জন্য কী ছুঁড়ে মারতে হয়?**
ক বাঁশ খ মাদুর গ চাদর ঘ দড়ি

২। **ডুবন্ত ব্যক্তিকে তুলে এনে প্রথমে কী লক্ষ করতে হয়?**
ক শ্বাসক্রিয়া খ পানির স্রোত
গ মুখের অবস্থা ঘ পেটের অবস্থা

৩। **পানিতে ডুবে গেলে পানি ঢুকে কোথায় চলে যায়?**
ক হৃৎপিন্ডে খ অন্ত্রে
গ ফুসফুসে ঘ পেশিতে

৪। **বিদ্যুতের তার কখন ছিঁড়ে যেতে পারে?**
ক লোড শেডিং –এর সময় খ ঝড়ের সময়
গ বিদ্যুৎ আসার সময় ঘ পাখা ঘোরার সময়

৫। **কেউ তড়িতাহত হলে কী বন্ধ করে দিতে হবে?**
ক বেড সুইচ খ বাতির সুইচ গ পাখার সুইচ ঘ মেইন সুইচ

৬। **জীবণুনাশক দ্রব্য কোনগুলো?**
ক গজ, ব্যান্ডেজ, প্লাস্টার খ তুলা, কাঁচি, স্পিরিট
গ ডেটল, স্যাভলন, স্পিরিট ঘ মলম, ওষুধ, ডেটল

৭। **ফাস্ট এইড বক্স হাতের কাছে রাখতে হয় কেন?**
ক যথাসময়ে পাওয়ার জন্য খ হারিয়ে যাওয়ার জন্য
গ চুরি হওয়ার জন্য ঘ বহনের সুবিধার জন্য

৮। **শরীরের কোথাও কেটে গেলে কাটা স্থানটি উঁচু করে রাখতে হয় কীসের জন্য?**
ক রোগীর আরামের জন্য খ চিকিৎসার সুবিধার জন্য
গ মস্তিষ্কে রক্ত সরবরাহের জন্য
ঘ রক্তপড়া বন্ধ করার জন্য

৯। **অজ্ঞান ব্যক্তির পায়ের অংশ উঁচু করে রাখতে হয় কেন?**
ক পা থেকে ফুসফুসের দিকে রক্তপ্রবাহের জন্য
খ ফুসফুসের কার্যকারিতা বৃদ্ধি করার জন্য
গ মস্তিষ্কে অধিকতর রক্ত সরবরাহের জন্য
ঘ পায়ের রক্ত চলাচল স্বাভাবিক রাখার জন্য

১০। **সাপে কাটা ব্যক্তির ত্বকে চারটি দাঁতের চিহ্ন থাকলে তাতে কী বোঝা যাবে?**
ক সাপটি বিষধর খ সাপটি সামান্য বিষধর
গ সাপটি বিষধর নয় ঘ সাপটি অত্যন্ত বিষধর

১১। **হাড়ভাঙ্গা আহত ব্যক্তি কী প্রতিক্রিয়া দেখায়?**
ক আস্তে করে নেতিয়ে পড়ে খ ধীরে ধীরে অজ্ঞান হয়ে যায়
গ যন্ত্রণায় ছটফট করে ঘ দাঁড়ানোর চেষ্টা করে

১২। **গলায় কিছু আটকে গেলে তা কীভাবে পেটের ভিতর নেওয়া যাবে?**
ক কাঁচা কলা খেয়ে খ পাকা কলা খেয়ে
গ পানি পান করে ঘ দুধ পান করে

১৩। **কানে পিঁপড়া ঢুকে গেলে বের করবে কীভাবে?**
ক কিছু সময় শ্বাস বন্ধ করে রেখে
খ কিছু সময় কান বন্ধ করে রেখে
গ কিছু সময় চোখ বন্ধ করে রেখে
ঘ কিছু সময় কথা বলা বন্ধ রেখে

১৪। **মাকসুদের ভাই মামুন পরীক্ষায় ফেল করার সংবাদ পেল। সে কী ধরনের দুর্ঘটনায় পতিত হবে?**
ক হোঁচট খাওয়া খ অজ্ঞান হওয়া
গ আঘাত পাওয়া ঘ ভয় পাওয়া

১৫। **পরিবারের স্বাচ্ছন্দ্য ও কল্যাণ নিয়ে আসতে অবশ্য করণীয় বিষয় কী?**
ক গৃহে পূর্ণ বিনোদনের আয়োজন করা
খ গৃহের সকলের নিয়মিত পড়াশুনা করা
গ গৃহ পরিবেশের নিরাপত্তা নিশ্চিত করা
ঘ গৃহের সকলের আয় উপার্জন করা

১৬। **প্রাথমিক চিকিৎসা হচ্ছে –**
(i) দুর্ঘটনা ঘটার পূর্বে সতর্কতা
(ii) দুর্ঘটনা –পরবর্তী আহত ব্যক্তির আরামের ব্যবস্থা
(iii) চিকিৎসকের কাছে যাওয়ার পূর্বে গৃহীত ব্যবস্থা
কোনটি সঠিক? ক *i, ii* খ *i, iii* গ *ii, iii* ঘ *i, ii* ও *iii*

১৭। **চোখে কিছু পড়ার পর –**
(i) ঘষা লাগলে চোখ জ্বলে
(ii) ঠান্ডা পানির ঝাপটা আরাম লাগে
(iii) এমনিতেই বের হয়ে যায়
কোনটি সঠিক? ক *i, ii* খ *i, iii* গ *ii, iii* ঘ *i, ii* ও *iii*

১৮। **হাড় ভেঙ্গে গেলে কোনোক্রমেই –**
(i) হাড় সোজা করার চেষ্টা করা যাবে না
(ii) চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া যাবে না
(iii) বাঁশের চটা ব্যবহার করা যাবে না
কোনটি সঠিক? ক *i* খ *i, iii* গ *ii, iii* ঘ *i, ii* ও *iii*

১৯। **কীটপতঙ্গ কামড়ালে প্রাথমিক চিকিৎসা হিসেবে –**
(i) পিঁয়াজের রস ঘষে লাগাবে
(ii) লেবুর রস ঘষে লাগাবে *(iii)* কমলার রস ঘষে লাগাবে
কোনটি সঠিক? ক *i, ii* খ *i, iii* গ *ii, iii* ঘ *i, ii* ও *iii*

২০। **গৃহ পরিবেশে নিরাপত্তা নিশ্চিত করার জন্য ভূমিকা রাখতে হবে –**
(i) সক্রিয়ভাবে
(ii) পরিবারের সকলকে *(iii)* নিরাপত্তা কর্মীকে
কোনটি সঠিক? ক *i, ii* খ *i, iii* গ *ii, iii* ঘ *i, ii* ও *iii*

২১। **সময়কে সঠিকভাবে কাজে লাগানোর জন্য কী করা প্রয়োজন?**
ক উদ্যোগ খ সুবিবেচনা গ পরিকল্পনা ঘ স্বার্থত্যাগ

২২। **কী করলে পরিবারের আয়-ব্যয় সম্বন্ধে সঠিক ধারণা হয়?**
ক বাজেট খ পরিকল্পনা
গ আলাপ–আলোচনা ঘ তালিকা তৈরি

২৩। **উদ্দেশ্য বা লক্ষ্যের ভিত্তিতে আমাদের কী তৈরি হয়?**
ক বিনিয়োগ খ সঞ্চয় গ চাহিদা ঘ মুনাফা

২৪। আয় ও ব্যয়ের অর্থ সমানভাবে মিলে গেলে তাকে কী বাজেট বলে?

ⓚ সুষম ⓚ অসম ⓖ ঘাটতি ⓖ উদ্বৃত্ত

২৫। পরিবারে যৌথ সম্পদগুলোর সুষ্ঠু ব্যবহারে সদস্যের মধ্যে কী বাড়ে?

ক) ধৈর্য ও প্রতিযোগিতা খ) সাহস ও স্থিরতা
গ) সমঝোতা ও সহনশীলতা ঘ) ব্যক্তির সহ্যক্ষমতা

২৬। কোন সম্পদ সবার জন্য সমান এবং সীমিত?

ক) অর্থ খ) স্বাস্থ্য গ) সুস্থতা ঘ) সময়

২৭। কোন সম্পদকে ইচ্ছামতো ব্যবহার করলে তাড়াতাড়ি ক্ষয় হয়?

ক) বুদ্ধিমত্তা খ) জ্ঞান গ) শক্তি ঘ) সময়

২৮। কীসের মাধ্যমে অর্থ ব্যয় করলে পরিবারে অর্থ-সংকট দেখা দিবে না?

ক) ব্যাংকের খ) পরিকল্পনার গ) লোকের ঘ) কাজের

২৯। সময়, শক্তি, অর্থ পরিকল্পিতভাবে ব্যয়ের মাধ্যমে জীবনে কী আনা যায়?

ক) সাহস খ) শৃঙ্খলা গ) নিশ্চয়তা ঘ) বিলাসিতা

৩০। যৌথ সম্পদ ব্যবহারে পরিবারের সদস্যরা কী করবে?

ক) প্রতিযোগিতা করবে খ) সহনশীল হবে
গ) নিজ স্বার্থ দেখবে ঘ) সুযোগ সন্ধানী হবে

৩১। কীভাবে ঘর মুছলে কম শক্তি খরচ হয়?

ক) দাঁড়িয়ে খ) বসে গ) উপুড় হয়ে ঘ) বসে ও দাঁড়িয়ে

৩২। অর্থ অমানবীয় সম্পদ হিসেবে পরিগণিত হওয়ার কারণ কী?

ক) দেখা ও পরিমাপ করা যায় খ) অন্য সম্পদ ক্রয় করা যায়
গ) সর্বাধিক কার্যকর সম্পদ ঘ) মানবের উপার্জিত সম্পদ

৩৩। কাজের উপযুক্ত স্থানে সরঞ্জামগুলো সঠিকভাবে রাখলে আমরা কী ধরনের সুবিধা পেয়ে থাকি?

ক) কাজ সহজ হয় খ) কাজ সুন্দর হয়
গ) শক্তির অপচয় হয় না ঘ) কাজে ঝামেলা হয় না

৩৪। হস্তান্তরযোগ্য সম্পদ হচ্ছে –

(i) বাড়িঘর *(ii)* অর্থ *(iii)* শক্তি

কোনটি সঠিক? ক) *i, ii* খ) *i, iii* গ) *ii, iii* ঘ) *i, ii* ও *iii*

৩৫। একটি সময়ে কেবল একটি কাজ করলে –

(i) মানসিক তৃপ্তি পাওয়া যায় *(ii)* কাজের স্পৃহা বাড়ে
(iii) কাজ হালকা হয়

কোনটি সঠিক? ক) *i, ii* খ) *i, iii* গ) *ii, iii* ঘ) *i, ii* ও *iii*

৩৬। পরিবারের কোনো সিদ্ধান্তই কার্যকর করা সম্ভব নয় –

(i) সৃজনশীল কাজের সুযোগ ঘটে
(ii) কাজের দক্ষতা বাড়ে *(iii)* কাজের গতিশীলতা বাড়ে

কোনটি সঠিক? ক) *i, ii* খ) *i, iii* গ) *ii, iii* ঘ) *i, ii* ও *iii*

৩৭। পরিবারের লক্ষ্যগুলো অর্জনের জন্য সবার ক্ষেত্রেই করণীয় –

(i) অর্থ উপার্জনের চেষ্টা
(ii) মানবীয় সম্পদের সম্মিলিত ব্যবহার
(iii) বস্তুগত সম্পদের সম্মিলিত ব্যবহার

কোনটি সঠিক? ক) *i, ii* খ) *i, iii* গ) *iii* ঘ) *ii* ও *iii*

৩৮। আমাদের চাহিদার তুলনায় অর্থ সীমিত। সুতরাং আমাদের কর্তব্য হচ্ছে –

(i) অবস্তুগত সম্পদের যথাযথ ব্যবহার করা
(ii) বাজেট করে অর্থ ব্যয় করা
(iii) সর্বদা সঞ্চয়ের দিকে লক্ষ্য রাখা

কোনটি সঠিক? ক) *i, ii* খ) *i, iii* গ) *ii, iii* ঘ) *i, ii* ও *iii*

অনুচ্ছেদটি পড় এবং ৩৯ ও ৪০ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:

সুগৃহিণী লায়লা প্রতি মাসে তার পরিবারের জন্য এমনভাবে বাজেট পরিকল্পনা করেন যাতে প্রত্যেক মাসেই তার পরিবারের আয়ের চেয়ে ব্যয় কম হতে পারে। এতে তার পরিবার বাড়তি কিছু সুবিধা পায়।

৩৯। লায়লার পারিবারিক বাজেট কোন ধরনের বাজেট?

ক) সুষম খ) দৈনিক
গ) উদ্বৃত্ত ঘ) ঘাটতি

৪০। লায়লার পরিবারের সদস্যরা যে বাড়তি সুবিধাগুলো পায় তা হলো

(i) বাড়তি শখ পূরণ করা
(ii) সঞ্চয়ের পরিমাণ বাড়াতে পারা
(iii) আয়ের পরিমাণ জানতে পারা

কোনটি সঠিক? ক) *i* খ) *i, iii* গ) *ii, iii* ঘ) *i, ii* ও *iii*

উত্তরমালা

১। (ক)	২। (ক)	৩। (গ)	৪। (খ)	৫। (ঘ)
৬। (গ)	৭। (ক)	৮। (ঘ)	৯। (গ)	১০। (গ)
১১। (গ)	১২। (খ)	১৩। (ক)	১৪। (খ)	১৫। (গ)
১৬। (গ)	১৭। (ক)	১৮। (ক)	১৯। (ক)	২০। (ক)
২১। (গ)	২২। (ক)	২৩। (গ)	২৪। (ক)	২৫। (গ)
২৬। (ঘ)	২৭। (গ)	২৮। (খ)	২৯। (খ)	৩০। (খ)
৩১। (ক)	৩২। (ক)	৩৩। (গ)	৩৪। (খ)	৩৫। (ক)
৩৬। (ঘ)	৩৭। (ঘ)	৩৮। (ক)	৩৯। (খ)	৪০। (খ)