

তৃতীয় ও সপ্তম অধ্যায়

- ১। বেশি জ্বরে ভুগলে রোগীকে কোন খাবার বেশি দেওয়া লাগবে?
 ক চর্বিজাতীয় খ ক্যালরিবহুল
 গ পানীয় ঘ শাকসবজি
- ২। ডাবের পানি, স্যালাইন ইত্যাদি জলীয় পথ্য কোন রোগ নিরাময়ে সহায়তা করে?
 ক ডায়াবেটিস খ ডায়রিয়া
 গ কিডনি রোগ ঘ হৃদরোগ
- ৩। কার্বোহাইড্রেটজাতীয় খাবার নিয়ন্ত্রণে রাখতে হয় কোন রোগে?
 ক ডায়াবেটিস খ ডায়রিয়া
 গ কিডনি রোগ ঘ হৃদরোগ
- ৪। প্রোটিনের পরিমাণ কমাতে হয় কোন রোগের ক্ষেত্রে?
 ক ডায়াবেটিস খ হাঁপানি
 গ কিডনি রোগ ঘ হৃদরোগ
- ৫। কোন রোগীদের খাবার কম মসলা দিয়ে খুব নরম করে দিতে হয়?
 ক মহিলাদের খ পুরুষের
 গ প্রাপ্তবয়স্ক নারী ও পুরুষের ঘ শিশু ও বয়স্কদের
- ৬। শ্বাসপ্রশ্বাসের গতি কীভাবে নির্ণয় করা হয়?
 ক পেট বা বুকের ওঠানামার হার দেখে
 খ হৃৎপিণ্ডের স্পন্দনের হার দেখে
 গ নাড়ির স্পন্দন হার দেখে
 ঘ ধমনির স্ফীতি দেখে
- ৭। শোয়া অবস্থায় রোগীর মাথা ধোয়াতে হলে বালিশে রাবার রুখ কীভাবে বিছাতে হবে?
 ক পিঠের তলা থেকে বালতি পর্যন্ত
 খ পুরো বিছানায়
 গ এক কান থেকে অন্য কান পর্যন্ত ঘ পুরো শরীর ঢাকে মতো
- ৮। রোগীর ভেজা মাথা কিসের সাহায্যে মুছতে হয়?
 ক জীবাণুমুক্ত টিস্যু দিয়ে খ ব্যবহার্য কাপড় দিয়ে
 গ শুকনা গামছা দিয়ে ঘ রাবারের দস্তানা দিয়ে
- ৯। রোগীর জন্য কেমন বিনোদনের ব্যবস্থা করতে হয়?
 ক তার শখ অনুযায়ী খ শুষ্ট্রাকারীর শখ অনুযায়ী
 গ মুরব্বীদের পছন্দ অনুযায়ী
 ঘ মায়ের পছন্দ অনুযায়ী
- ১০। কিসের জন্য রোগীর বিনোদনের ব্যবস্থা করতে হয়?
 ক নিয়মিত ঔষধ খাওয়ানোর জন্য
 খ নিয়মিত পথ্য খাওয়ানোর জন্য
 গ মন ভালো রাখার জন্য
 ঘ বাইরের শব্দ না শোনার জন্য
- ১১। খোলা জানালা দিয়ে প্রাকৃতিক দৃশ্য দেখার সুযোগ দিলে মন কেমন থাকে?
 ক উত্তেজিত থাকে খ ভারাক্রান্ত থাকে
 গ প্রফুল- থাকে ঘ চিন্তিত থাকে
- ১২। রোগীর জন্য কেমন পরিবেশ নিশ্চিত করা দরকার?
 i. বিলাসবহুল
 ii. কোলাহলমুক্ত
 iii. স্বাস্থ্যকর
 কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii
- ১৩। রোগীর উপযুক্ত শুষ্ট্রা করতে পারলে রোগীর অবস্থা কেমন হয়?
 i. ধীরে ধীরে সুস্থতা ফিরে পায়
 ii. সহজে আরোগ্য লাভ করে
 iii. তাড়াতাড়ি নিরাময় হয়
 কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii
- ১৪। রোগীর কক্ষ কেমন হলে স্বাস্থ্যকর পরিবেশ নিশ্চিত করা যায়?
 i. খুব ঠান্ডা হলে
 ii. খোলামেলা হলে
 iii. ছিমছাম হলে
 কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii
- ১৫। রোগীর কক্ষের দরজা-জানালা কেমন পর্দা ব্যবহার করা ভালো?
 i. সাদা রঙের
 ii. গাঢ় রঙের
 iii. হালকা রঙের
 কোনটি সঠিক? ক i, ii খ iii গ i, iii ঘ i, ii ও iii
- ১৬। থার্মোমিটার দেখতে কেমন?
 i. লম্বা কাচের নল
 ii. সরু গোলাকার কাচের নল
 iii. ত্রিকোণাকার কাচের নল
 কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii
- ১৭। দেহের সংস্পর্শে আসলে পারদের অবস্থা কেমন হয়?
 i. আয়তন কমে
 ii. আয়তন বাড়ে
 iii. উপরের দিক ওঠে
 কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii
- ১৮। রোগীর জন্য সুমম পথ্যের ব্যবস্থা করতে কোন ধরনের বিষয়ের প্রতি খেয়াল রাখতে হয়?
 i. রোগের প্রকৃতি ii. রোগীর বয়স
 iii. পরিপাক শক্তি
 কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii
- ১৯। রোগীর খাবারে এক্ষেয়েমি কীভাবে দূর করা যায়?
 i. খাবারের বৈচিত্র্য এনে
 ii. আত্ন হাড়ে এমন খাবার দিলে
 iii. শুষ্ট্রাকারীর পছন্দের খাবার দিলে
 কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii
- ২০। রওনক একজন জ্ঞানী মহিলা যিনি পরিবারের কেউ অসুস্থ হলে –
 i. দুশ্চিন্তায় পড়েন
 ii. পরিচর্যায় সচেতন হন
 iii. যত্নবান হন
 কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii

- ২১। কোনটি বাস্‌ড্র অভিজ্ঞতা বৃদ্ধিতে সহায়তা করে?
- ক পশুপাখি সম্পর্কীয় অনুষ্ঠান
খ বিভিন্ন টকশো
গ বিদেশি চ্যানেলের বিভিন্ন সিরিয়াল
ঘ নৃত্য-গীতের প্রতিযোগিতামূলক অনুষ্ঠান
- ২২। ছেলে শিশুরা কার দ্বারা যৌন নিপীড়নের শিকার হয়?
- ক বড় ভাই খ চাচা
গ পরিচিত পুরুষ ঘ সহপাঠী
- ২৩। আমাদের দেশে যৌন হয়রানি ও নিপীড়নের ঝুঁকি বেশি কার?
- ক কিশোরী মেয়ে খ যুবতী
গ মহিলা ঘ বৃদ্ধা
- ২৪। জাতিসংঘ সনদ অনুযায়ী কত বছর বয়সীদের শিশু বলা হয়?
- ক ১৮ বছর বয়সী খ ১৮ বছরের কম বয়সী
গ ১৮-২০ বছর বয়সী ঘ ২২-২৫ বছর বয়সী
- ২৫। জাতিসংঘ সনদ অনুযায়ী ছেলেদের বিয়ের জন্য সর্বনিম্ন কত বয়স নির্ধারিত হয়েছে?
- ক ১৮ বছর খ ১০ বছর
গ ২১ বছর ঘ ২২ বছর
- ২৬। বাংলাদেশে যৌতুক গ্রহণের প্রধান কারণ কী?
- ক রাজনৈতিক কারণ খ অর্থের প্রতি লোভ
গ আর্থিক অভাব ঘ মর্যাদা বৃদ্ধি
- ২৭। বাংলাদেশে যৌতুক নিরোধ আইন পাস হয় কবে?
- ক ১৯৭৪ সালে খ ১৯৭৬ সালে
গ ১৯৭৯ সালে ঘ ১৯৮০ সালে
- ২৮। ছাত্রদের সামনে শিক্ষকের ধুমপানকে তুমি কী হিসেবে গণ্য করবেন?
- ক পানযোগ্য খ ভয়ংকর
গ বিষ ঘ অপরাধ
- ২৯। মাদকের টাকার যোগান দিতে গিয়ে অনেক পরিবার কী হয়?
- ক ধনী খ মাদকসেবী গ নিঃস্ব ঘ অপরাধী
- ৩০। সশ্রদ্ধদের ছোটবেলা কী শেখানো অভিভাবকদের দায়িত্ব?
- ক সামাজিক মূল্যবোধ খ ধর্মীয় মূল্যবোধ
গ ধর্মীয় ও নৈতিক মূল্যবোধ ঘ সামাজিক ও নৈতিক মূল্যবোধ
- ৩১। কোন ধরনের সংস্কৃতি মাদকাসক্তির অন্যতম কারণ?
- ক বিদেশি সংস্কৃতি খ অপসংস্কৃতি
গ পাশ্চাত্য সংস্কৃতি ঘ সৃজনশীল সংস্কৃতি
- ৩২। মাদকদ্রব্য মানসিক ক্ষতি করে কীভাবে?
- ক অবসাদ ও বিষন্নতা বাড়ায়
খ কাজ করার ক্ষমতা হ্রাস করে
গ হৃদযন্ত্রের ক্ষতি করে
ঘ মানুষের প্রতি মায়ামমতা কমায়
- ৩৩। বিরতিহীন টেলিভিশন দেখা ক্ষতিকর কেন?
- ক বাস্‌ড্র অভিজ্ঞতা সম্পর্কে জ্ঞান বাড়ে
খ রাজনৈতিক পরিস্থিতি সম্পর্কে জানতে সাহায্য করে
গ লেখাপড়া, খেলাধুলা বা অন্যান্য কাজের সময় কমে আসে
ঘ মানসিক চাপ বৃদ্ধি পায়
- ৩৪। যৌন হয়রানি থেকে রক্ষা পাওয়া যাবে কীভাবে?
- ক বাড়িতে বসে থাকতে হবে
খ মন্দ স্পর্শ টের পেলে চুপ থাকতে হবে
গ গালাগাল বা জুতা খুলে দেখাতে হবে
ঘ বুদ্ধির সাথে পরিস্থিতি সামলাতে হবে
- ৩৫। ছেলেদের বাল্যবিবাহ দেওয়া হয় কেন?
- ক বংশবৃদ্ধির জন্য খ সুস্থতার জন্য
গ নৈতিক অবক্ষয় রোধ করার জন্য
ঘ যৌতুক লাভের মাধ্যমে আর্থিক সচ্ছলতা আনার জন্য
- ৩৬। মাদকদ্রব্য গ্রহণে শারীরিক ক্ষতি হয় কীভাবে?
- i. ফুসফুসে দীর্ঘস্থায়ী ক্ষতি হয়
ii. কাজ করার ক্ষমতা হ্রাস
iii. অবসাদ ও বিষন্নতা বাড়ায়
কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii
- ৩৭। মাদকগ্রহণকারীরা অসামাজিক কাজ করে কেন?
- i. মায়ামমতা হ্রাস পায়
ii. শারীরিক অসুস্থতা
iii. মাদকদ্রব্য কেনার অর্থ লাভ
কোনটি সঠিক? ক i, ii খ iii গ i, iii ঘ i, ii ও iii
- ৩৮। কৈশোরে বন্ধু সাহায্য করে কীভাবে?
- i. ভালো কাজে উৎসাহ উদ্দীপনা দিয়ে
ii. প্রয়োজনীয় বস্তু আদান প্রদানের মাধ্যমে
iii. দুর্বল দিকের প্রতি সচেতন করে
কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii
- ৩৯। বিপরীত লিঙ্গ অনেক সময় ক্ষতিকর হয় কেন?
- i. বয়ঃসন্ধিক্ষণে পরস্পরের প্রতি আকর্ষণ বাড়ে
ii. অতিরিক্ত মেলামেলায় মুগ্ধতা
iii. যৌন পরিবর্তন নিয়ে বিজ্ঞানসম্মত কথা বলার কারণে
কোনটি সঠিক? ক i, ii খ i, iii গ ii, iii ঘ i, ii ও iii
- ৪০। কম্পিউটারে অতিরিক্ত গেম খেলা স্বাস্থ্যের জন্য ক্ষতিকর কেন?
- i. দৈনন্দিন জীবনের জ্ঞান কম হয়
ii. দীর্ঘ সময় বসে থাকায় শরীরের ওজন কমে যায়
iii. ঘাড়ে, পিঠে, ব্যথার সৃষ্টি করে
কোনটি সঠিক? ক i, ii খ iii গ i, iii ঘ i, ii ও iii